കത്തീഡ്രൽ വോയ്സ്

തൃശൂർ ലൂർദ്ദ് മെട്രോപോളിറ്റൻ കത്തീഡ്രലിന്റെ മുഖപത്രം
ജനുവരി 2025

നവവത്സരാശംസകൾ

Pride Of Fashion

Shankarayyar Junction (Jayalakshmi Silks Road)
Poothole, Thrissur
Phn: 0487 2386500, 8136971500

South Bazar (Near Puthenpalli)
High Road, Thrissur
Phn: 0487 2424200, 8304021500

PRIDE OF FASHION
Always in style

Poothole Branch (Car Parking Available)

High-road Branch

Scan this QR code to connect with us.

BRIDAL ORNAMENTS - BRANDED COSMETICS - FANCY ACCESSORIES - DANCE ORNAMENTS

പത്രാധിപസമിതി

ചീഫ് എഡിറ്റർ:
വെ. റവ. ഫാ. ഡേവിസ് പുലിക്കോട്ടിൽ
9526870870
മാനേജിങ്ങ് എഡിറ്റേഴ്സ്
റവ. ഫാ. അനു ചാലിൽ
8281742260
റവ. ഫാ. ജിജോ എടക്കളത്തൂർ
9961511126
എക്സിക്യൂട്ടീവ് എഡിറ്റർ:
പ്രൊഫ. ഡോ. കെ. എം. ഫ്രാൻസിസ്
9846330595
അസോസിയേറ്റ് എഡിറ്റർ:
ശ്രീ. ജോസ് വാഴപ്പിള്ളി
9446766776
സെക്രട്ടറി:
ശ്രീ. സി. ആർ. ആന്റോ
9387100728
ട്രഷറർ:
ശ്രീ. സോണി തോമസ് കവലക്കാട്ട്
9387105562
അംഗങ്ങൾ:
ഡോ. ജോബി കാക്കശ്ശേരി
ഡോ. ഇഗ്നേഷ്യസ് ആന്റണി
ശ്രീ. ജോഷി ചിറമ്മൽ
ശ്രീമതി അൽഫോൺസ സിംസൺ
ശ്രീ. ബോബി ചിറക്കേക്കാരൻ
സി. ദീപ വർഗ്ഗീസ് SKD
8078399044
സർക്കുലേഷൻ മാനേജർ:
ശ്രീ. പി.ജെ. ടോജോ
9846660020
നടത്തുകൈക്കാരൻ
ശ്രീ. തോമസ് കോനിക്കര
കൈക്കാരന്മാർ
ശ്രീ. ലൂവി കണ്ണാത്ത്
ശ്രീ. ജോസ് ചിറ്റാട്ടുകര
ശ്രീ. ജോജു മഞ്ഞില

ഉള്ളടക്കം

എഡിറ്റോറിയൽ	2
വികാരി	3
യുവാക്കളോട്	4
കുഞ്ഞുമക്കളോട്	5
പത്രധർമ്മം	6
റിപ്പബ്ലിക്ക്	10
ചിരി ജീവിതത്തിൽ അനിവാര്യമാണോ ?	13
സമാധാനം നിന്നോടു കൂടെ ?	15
ഓർമ്മിക്കാൻ ആചരിക്കാൻ	17
ചിരി ജീവിതത്തിൽ അനിവാര്യമാണോ ?	18
ഗുരു എന്ന നിധി	20
പാലായനം	21
രണനാട്	23
വിശുദ്ധ വിൻസെന്റ് പലോട്ടി	24
ഇടവക വാർത്തകൾ	25
കുടുംബകൂട്ടായ്മ വാർത്തകൾ	27
അതിരൂപത സ്കിറ്റ്	28
ബൈബിൾ ക്വിസ്	29
നിറം കൊടുക്കൽ	30
അടിക്കുറിപ്പ്	31
ബൈബിൾ കലണ്ടർ	32
കുടുംബകൂട്ടായ്മ വേദി	40

തിരുക്കർമ്മ സമയം

വി. കുർബ്ബാന : ഞായർ: 6.00 a.m, 7.30 am. 10.30 a.m, 5.00 p.m, 7.00 p.m. **മറ്റു ദിവസങ്ങളിൽ:** 6.00 a.m, 7.30 a.m, 5.00 p.m.
നിത്യസഹായമാതാവിന്റെ നൊവേന: ശനിയാഴ്ച 6.45 a.m, 8.15 am. 5.45 p.m
ഉണ്ണിമിശിഹാ കപ്പേളയിൽ : വി.കുർബ്ബാന തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ ഓരോ മാസവും 1-ാം തിയ്യതി 7.00 p.m
ലദീഞ്ഞ്, നൊവേന, കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കുള്ള ആശീർവ്വാദം

Our Lady of Lourdes Metropolitan Cathedral
Cathedral Road, Thrissur - 680 005
Ph: 0487 2333995, 8547797595
e-mail: cathedralthrissur@gmail.com, Web: www.lourdescathedralthrissur.com
Printed at : Vivid Offset Printers, Behind Latin Church, Thrissur-1.
For Private Circulation only

എഡിറ്റോറിയൽ

പഴയ നിയമവും, പുതിയ നിയമവും ക്രൈസ്തവരുടെ ജീവിതത്തിൽ നിർണ്ണായക പ്രാധാന്യമുള്ള ഗ്രന്ഥങ്ങളാണ്. പഴയ നിയമത്തിൽ നിന്ന് പുതിയ നിയമത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ ദൈവം ആരാണെന്ന യഥാർത്ഥ അറിവ് മനുഷ്യന് ലഭിക്കുന്നു. പഴയ നിയമ കാലഘട്ട ത്തിലുള്ളവർക്ക് ദൈവത്തെക്കുറിച്ച് തീക്ഷണത ഉണ്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ അത് ശരിയായ അറിവിന്റെ അടിത്തറയിൽ അല്ലായിരുന്നു (റോമർ 10 : 2). എന്നാൽ യേശു ക്രിസ്തുവിൽ ദൈവത്തെ കുറിച്ചുള്ള അറിവ് പൂർണ്ണമായും ലഭിച്ചിരിക്കുന്നു.

യേശുക്രിസ്തുവിലൂടെ പഴയ നിയമത്തെ മനസ്സിലാക്കണമെന്ന് സഭ പഠിപ്പിക്കുന്നു. പഴയ നിയമത്തിലെ പലതും തെറ്റാണെന്ന് യേശു പഠിപ്പിച്ചു. വ്യഭിചാരിണിയെ കല്ലെറിഞ്ഞു കൊല്ലുക എന്നതാണ് മോശയുടെ നിയമം. യേശു അക്കാര്യം തള്ളിക്കളഞ്ഞു. ഛേദനാചാരം നടത്തുക, മൃഗബലി നടത്തുക, ചില തരം ഭക്ഷണം കഴിക്കാതി രിക്കുക, അയിത്തം ആചരിക്കുക, ജറുസലേം ദേവാലയത്തിൽ മാത്രം ദൈവസാന്നിദ്ധ്യം കാണുക എന്നിവയെല്ലാം യേശു തള്ളിക്കളഞ്ഞു. ഓരോ മനുഷ്യനും ദൈവത്തിന്റെ ആലയമാണെന്നും, ദൈവാത്മാവ് മനുഷ്യനിൽ വസിക്കുന്നുവെന്നും യേശു പഠിപ്പിച്ചു.

എന്നാൽ പഴയ നിയമത്തിലെ അനേകം ശരികൾ ക്രൈസ്തവർ തങ്ങളുടെ ചിന്തയിൽ നിന്ന് ഉപേക്ഷിച്ചതായി കാണാം. പഴയ നിയമത്തിന്റെ ഘടനയിൽ മൂന്ന് ഭാഗങ്ങളുണ്ട്. അവ യഥാക്രമം പുരോഹിതന്മാർ, പ്രവാചകന്മാർ, രാജാക്കന്മാർ എന്നിവയാണ്. ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ ഉള്ളടക്ക ഘടന അവരുടെ സമൂഹത്തിന്റെ തന്നെ ഘടനയായിരുന്നു.

വിശുദ്ധ പത്രോസ് ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞു;- നിങ്ങൾ പുരോഹിത, പ്രവാചക, രാജകീയ ഗണമാണ്. മറ്റൊരുവിധത്തിൽ ഓരോ മനുഷ്യനും പുരോഹിത ദൗത്യവും, പ്രവാചക ദൗത്യവും, രാജകീയ ദൗത്യവും നിറവേറ്റാൻ വിളിക്കപ്പെട്ടവരാണ്. ആധുനിക രാഷ്ട്രീയ ഘടന ഈ മൂന്ന് ദൗത്യങ്ങളെ നിയമനിർമ്മാണം, നിയമ വ്യാഖ്യാനം, നിയമം നടപ്പിലാക്കൽ (Legislative, Judiciary, Executive) എന്ന ഘടനയിലൂടെ പ്രയോഗവൽക്കരിക്കുന്നു. ശ്രദ്ധയോടെ പരിശോധിച്ചാൽ ഇവ മൂന്നും നിയമം എന്നതിനെ കേന്ദ്രീകരിച്ചാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കാം. നിയമവും അത് നടപ്പിലാക്കേണ്ടതും, വ്യാഖ്യാനിക്കേണ്ടതുമായ മാർഗ്ഗങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ഇന്ത്യയിലെ ഗ്രന്ഥമാണ് ഭരണഘടന. ഭരണഘടനയെ എല്ലാ ജനങ്ങളും അംഗീകരിച്ച ദിവസമാണ് റിപ്പബ്ലിക്ക് ദിനം.

മുകളിലെ വിശകലനത്തിൽ നിന്ന് ക്രിസ്തുമതം എപ്രകാരമാണ് ആധുനിക ജനാധിപത്യ വ്യവസ്ഥ സൃഷ്ടിച്ചതിൽ പങ്കുവഹിച്ചതെന്ന് വ്യക്തമാണ്. അതിനാൽ തന്നെ പാശ്ചാത്യ രാജ്യങ്ങളിലെ സ്വതന്ത്ര ചിന്തകർ ദൈവത്തെ നിഷേധിച്ചാലും, ക്രിസ്തു മതം മുന്നോട്ടു വെക്കുന്ന രാഷ്ട്രീയ സാമൂഹിക ഘടനയെ നൂറു ശതമാനവും അംഗീകരിക്കുന്നു. ക്രൈസ്തവ സമൂഹത്തിലെ ബഹുഭൂരിപക്ഷവും ഇത്തരം കാര്യങ്ങളിൽ അജ്ഞരാണ് എന്നതാണ് ക്രിസ്തുമതം നേരിടുന്ന ഏറ്റവും വലിയ വെല്ലുവിളി.

എഡിറ്റർ

വികാരിയച്ചൻ സംസാരിക്കുന്നു

ഓരോ ഭവനത്തിലും ക്രിസ്തുമസ്സ് കൂട് നിർമ്മിക്കുക എന്നത് കേരള ക്രൈസ്തവരുടെ നൂറ്റാണ്ടുകളായുള്ള പാരമ്പര്യമാണ്. ഡിസംബർ 24-ാം തിയ്യതി പൂർത്തിയാക്കുന്ന ക്രിസ്തുമസ്സ് കൂട് അഴിച്ചു മാറ്റുന്നത് ജനുവരി 6-ാം തിയ്യതിയിലെ ദനഹാ തിരുനാളിനു ശേഷമാണ്. മറ്റൊരു വിധത്തിൽ ഈ പതിമൂന്നു ദിവസവും തിരുകുടുംബത്തെ ധ്യാനിച്ചുകൊണ്ടാണ് നാം ഉണരുന്നതും, ജീവിക്കുന്നതും, ഉറങ്ങുന്നതും.

സീറോ മലബാർ സഭയിലെ വിശുദ്ധനായ ചാവറ കുരിയാക്കോസ് ഏലിയാസച്ചനും, വിശുദ്ധ മറിയം ത്രേസ്യയും ജീവിതം മുഴുവനും ധ്യാനിച്ച മന്ത്രമാണ് "ഈശോ മറിയം, യൗസേപ്പെ എനിക്ക് കൂട്ടായിരിക്കേണമെ" എന്ന മന്ത്രം. മനുഷ്യ ജീവിതത്തിലെ എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങളുടെയും കുരുക്കഴിക്കാൻ ശക്തിയുള്ള ഈ സുകൃത ജപത്തിനെ പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങൾകൊണ്ട് കണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കാനുള്ള അവസരമാണ് ക്രിസ്തുമസ്സ് കൂട്. 2024ൽ നിന്ന് 2025 എന്ന പുതുവർഷത്തിലേക്ക് തിരുകുടുംബത്തെ ധ്യാനിച്ച് ജീവിതം ധന്യമാക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് കഴിയട്ടെയെന്ന് ഞാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ഓരോ മനുഷ്യന്റെയും ജീവിതത്തിന്റെ പ്രകാശമായ മിശിഹാ, ഈ ലോകത്തിലെ മുഴുവൻ മനുഷ്യരുടെയും പ്രകാശമാകാൻ നമുക്ക് പരിശ്രമിക്കാം.

യേശു ഓരോ വ്യക്തിയുടേയും, അതുവഴിയായി ലോകത്തിന്റേയും പ്രകാശമാണെന്ന സത്യം നാം ആദ്യം കൈമാറേണ്ടത് നമ്മുടെ മക്കൾക്കാണ്. ഇതിനുള്ള അവസരമാണ് വിശ്വാസപരിശീലനം. വിശ്വാസ പരിശീലനം യഥാർത്ഥത്തിൽ നടത്തേണ്ടത് മാതാപിതാക്കളാണ്, അവരെ സഹായിക്കുക എന്നതുമാത്രമാണ് വിശ്വാസ പരിശീലകരുടെ ദൗത്യം. മാതാപിതാക്കൾ മക്കൾക്ക് ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശമായ ക്രിസ്തുവിനെ പരിചയപ്പെടുത്തിയാൽ മറ്റൊരു ശക്തിക്കും അവരെ വിശ്വാസത്തിൽ നിന്ന് വേർപ്പെടുത്താൻ കഴിയില്ല. വിശ്വാസ പരിശീലനത്തിന്റെ പരീക്ഷാ ദിനങ്ങളിലേക്ക് നാം പ്രവേശിക്കുകയാണ്. ഓരോ കുഞ്ഞിനേയും വ്യക്തിപരമായി യേശുവിനെ കണ്ടുമുട്ടാനും അതുവഴിയായി പിതാവായ ദൈവത്തെ അറിയാനും നമുക്ക് പരിശീലിപ്പിക്കാം.

ക്രിസ്തുമസ്സിന്റെ ദിനങ്ങളും, ഉണ്ണിമിശിഹാ പള്ളിതിരുനാളും ഭക്തിപൂർവ്വം കൊണ്ടാടുന്നതിന് സഹായിച്ച എല്ലാവർക്കും നന്ദിപറയുന്നു. ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശമായ മിശിഹാ നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലെ ഇരുട്ടു നിറഞ്ഞ ഇടങ്ങളെ പ്രകാശിപ്പിക്കട്ടെയെന്ന് ഞാൻ ആശംസിക്കുന്നു. ദനഹാ തിരുനാളിന്റെ പ്രാർത്ഥനകൾ അർപ്പിച്ചുകൊണ്ട്

സ്നേഹപൂർവ്വം, വികാരി

ഫാ. ഡേവിസ് പുലിക്കോട്ടിൽ

യുവാക്കളോട്

മിശിഹായിൽ സ്നേഹം നിറഞ്ഞവരെ,

ഏവർക്കും പുതുവത്സരത്തിന്റെ ആശംസകൾ ഏറെ സ്നേഹത്തോടെ ആശംസിക്കുന്നു. കഴിഞ്ഞദിവസം രാവിലെ കുർബാന കഴിഞ്ഞ് വൈദിക മന്ദിരത്തിന്റെ മുൻപിൽ നിൽക്കുമ്പോൾ ഒരു ചേട്ടൻ വലിയ ആശ്ചര്യത്തോടെ പറയുന്നത് കേട്ടു, എത്ര പെട്ടെന്നാണ് ഈ വർഷം കടന്നുപോയത്. അത് ശരിയല്ലേ ! കണ്ണടച്ചു തുറക്കുന്ന വേഗത്തിലാണ് ഓരോ വർഷവും കടന്നുപോകുന്നത് എന്ന് ചിലപ്പോൾ തോന്നാറുണ്ട്. കഴിഞ്ഞ വർഷങ്ങളിലെ ചില കയപ്പ് നിറഞ്ഞ അനുഭവങ്ങളെ മറക്കാനും, മധുര നിമിഷങ്ങളെ മനസ്സിൽ സൂക്ഷിക്കാനും നമുക്ക് സാധിക്കട്ടെ. 2025 അനുഗ്രഹങ്ങളുടെയും, സന്തോഷങ്ങളുടെയും വർഷമാകട്ടെ എന്നാശംസിക്കുന്നു.

നമ്മിൽ പലരെയും സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ക്രിസ്തുമസ് ഡിസംബർ 26 നോട് കൂടെ അവസാനിക്കുന്നു. എന്നാൽ ക്രിസ്തീയ ചരിത്രത്തിലൂടെ നോക്കുമ്പോൾ ക്രിസ്തുമസ് ഏകദേശം 12 ദിവസത്തെ ആഘോഷമാണ്. ഈ ആഘോഷം അവസാനിക്കുന്നത് ജനുവരി 6, ദനഹാ തിരുനാളോടു കൂടെയാണ്. ദനഹ എന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥം പ്രത്യക്ഷീകരണം (എപ്പിഫനി) എന്നാണ്. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഈ തിരുനാൾ പിണ്ടിപ്പെരുന്നാൾ എന്നും പറയുന്നുണ്ട്. കർത്താവിന്റെ മാമ്മോദിസയാണ് പ്രധാനമായും ഈ പെരുന്നാളിന് അനുസ്മരിക്കുന്നത്. പള്ളിമുറ്റത്തും വീടിന്റ മുറ്റങ്ങളിലും വലിയ വാഴപ്പിണ്ടി കുത്തി അതിൽ വർണ്ണക്കടലാസുകൊണ്ടും ദീപങ്ങൾകൊണ്ടും അലങ്കരിച്ചു നാം ഈ പെരുന്നാൾ ആഘോഷിക്കാറുണ്ട്. നാം ഉണ്ടാക്കുന്ന പുൽക്കൂടുകൾ ദനഹാ തിരുനാളിലാണ് ശേഷമാണ് സാധാരണയായി അഴിച്ചു മാറ്റാറുള്ളത്. അതിനാൽ പ്രിയമുള്ളവരെ, ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശമായി ഉദയം ചെയ്ത ക്രിസ്തുവിന്റെ പാതയിൽ ചരിക്കുവാനും ആയിരിക്കുന്ന ഇടങ്ങളിൽ പ്രകാശം പരത്തിക്കൊണ്ട് ക്രിസ്തുവിന് സാക്ഷ്യം വഹിക്കുവാനും ഈ പുതുവർഷം കാരണമാകട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു.

സ്നേഹത്തോടെ

അനുവച്ചൻ

സമ്മാനങ്ങളെന്നും സന്തോഷം നൽകുന്ന കാര്യമാണ്. കുട്ടിക്കാലം മുതൽ എത്രയോ സമ്മാനങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കിയവരാണ് നാമൊക്കെ. തീർച്ചയായും ക്രിസ്തുമസ് സമ്മാനങ്ങളുടെ കാലമാണ്. ദൈവം തന്റെ പുത്രനെ ലോകത്തിന് സമ്മാനിച്ചതിന്റെ ഓർമ്മയാണല്ലോ ക്രിസ്തുമസ്. പരസ്പരം സമ്മാനങ്ങൾ പങ്കുവയ്ക്കുന്ന ഒരു കാലം കൂടിയാണ് ക്രിസ്തുമസ്. സമ്മാനങ്ങളുടെ ഈ ആഘോഷങ്ങൾക്കുശേഷം നാമിപ്പോൾ പുതുവർഷത്തിലാണ്. ഒരുതരത്തിൽ ചിന്തിച്ചാൽ ഇതും ഒരു സമ്മാനമല്ലേ? കാരണം കഴിഞ്ഞവർഷം നമ്മുടെ കൂടെ യാത്ര ആരംഭിച്ച പലരും ഇന്ന് നമുക്കൊപ്പമില്ല. എത്രയോ പേർ പുതുവർഷപ്പിറവി കാണാതെ മൺമറഞ്ഞുപോയി. But you are still here. ഇപ്പോൾ ഈ വരികൾ വായിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് ആകുന്നില്ലേ? ഈ വരികൾക്കിടയിലെ സന്ദേശം മനനം ചെയ്യാൻ നിങ്ങൾക്ക് സാധിക്കുന്നില്ലേ? How blessed we are! ഈ ജീവിതം ദൈവത്തിന്റെ ദാനമാണെന്ന് പറയുമ്പോൾ ഗ്രഹിക്കാൻ ഇതിൽപരം മറ്റെന്ത് തെളിവ് വേണം!

ഒരു നിമിഷം മിഴി പൂട്ടി ധ്യാനിക്കൂ... ശ്വാസം ഇനിയും നിലച്ചിട്ടില്ല! ഹൃദയം ഇപ്പോഴും മിടിക്കുന്നുണ്ട്! അതെ, ഇതുമൊരു സമ്മാനമാണ്! 'ദൈവത്തിന്റെ സമ്മാനം'

തൃശ്ശൂർ അതിരൂപതയെ സംബന്ധിച്ച് ഈ പുതുവർഷം കൂടുതൽ മധുരതരമാണ്. തന്റെ മഹത്തായ സമ്മാനമായ പൗരോഹിത്യത്താൽ ദൈവം നമ്മെ സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിച്ചിരിക്കുകയാണ്. നമ്മുടെ സ്വന്തം ക്രിസ്റ്റോ അച്ചനുൾപ്പെടെ 16 പേരാണ് ഈ വർഷം നമ്മുടെ അതിരൂപതക്കുവേണ്ടി തിരുപ്പട്ടം സ്വീകരിച്ചത്. തിരുപ്പട്ടസ്വീകരണത്തിന്റെ ഒരു വർഷം പിന്നിടുമ്പോൾ ഞാനും തിരിച്ചറിയുന്നു ദൈവത്തിന്റെ മഹത്തായ സമ്മാനമാണ് പൗരോഹിത്യം.

സ്നേഹമുള്ളവരെ ഈ പുതുവർഷത്തിൽ ദൈവം സമ്മാനിച്ച നിരവധിയായി നന്മകളെ ഓർത്തെടുക്കാനും നന്ദി പറയാനും നമുക്ക് സാധിക്കട്ടെ. പുതുവർഷം അനുഗ്രഹദായകമാകട്ടെ

ഒത്തിരി സ്നേഹത്തോടെ,

ഫാ. ജിജോ അച്ചൻ

പത്രധർമ്മം

- സാമൂഹ്യ പുരോഗതിക്ക്

ലൂവി കണ്ണാത്ത്

മനുഷ്യ ജീവിതത്തെ എല്ലാവിധത്തിലും സ്വാധീനിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്ന തരത്തിൽ ഇന്ന് മാധ്യമങ്ങൾ വളർന്നിരിക്കുന്നു. മനുഷ്യജീവിതം സുഗമവും ആനന്ദകരവുമാക്കുവാൻ മാധ്യമങ്ങൾ വലിയ പങ്കു വഹിക്കുന്നുണ്ട്. മനുഷ്യന്റെ ജീവിതശൈലിയും സംസ്കാരവും രൂപപ്പെടുത്തുന്നതിലും അതിന്റെ സ്വാധീനം നിർണ്ണായകമാണ്. ലോകത്തിന്റെ സാമ്പത്തിക രാഷ്ട്രീയ പരിണാമം മാധ്യമങ്ങളുടെ പരിണാമവുമാണ്. മാധ്യമങ്ങൾ അറിവിന്റെ ലോകം മാനവസമൂഹത്തിന് വെളിപ്പെടുത്തിയപ്പോഴാണ് സാമൂഹിക രാഷ്ട്രീയ രംഗത്ത് പരിവർത്തനം സൃഷ്ടിച്ച ഫ്രഞ്ച് വിപ്ലവം, വ്യവസായ വിപ്ലവം, പ്രൊട്ടസ്റ്റന്റ് വിപ്ലവം തുടങ്ങിയവ അരങ്ങേറിയത്. നവോത്ഥാനത്തിന്റെ പിറവിക്കും വളർച്ചക്കും തുടർന്നുണ്ടായ പല സംഭവങ്ങൾക്കും ഇത് കാരണമായിത്തീർന്നു. പതിനെട്ടാം നൂറ്റാണ്ട് മുതൽ സംവേദന രംഗത്ത് ഒട്ടേറെ വലിയ മാറ്റങ്ങൾ സംഭവിച്ചു. അച്ചടി വർത്തമാനപത്രം, റേഡിയോ, സിനിമ, ടെലിവിഷൻ, കമ്പ്യൂട്ടർ, ഇന്റർനെറ്റ്, സാമൂഹ്യ മാധ്യമങ്ങൾ, മൊബൈൽ ഫോൺ തുടങ്ങിയ പുതിയ പുതിയ സങ്കേതങ്ങൾ വഴി സംവേദന പ്രക്രിയ സാധ്യമായി. മനുഷ്യന്റെ സംവേദന തലങ്ങളെ മാത്രമല്ല, ജീവിതരീതിയെ തന്നെ ശക്തമായി സ്വാധീനിച്ചു. കേരളത്തിലെ ജനങ്ങൾ വിവിധ ബഹുജന മാധ്യമങ്ങളുമായി സമ്പർക്കത്തിലാണ്. സംസ്ഥാനത്ത് അങ്ങോളമിങ്ങോളം വൈദ്യുതിയും കേബിൾ കണക്ഷനും ഉണ്ട്. ഉയർന്ന സാക്ഷരത നിരക്ക്, തികഞ്ഞ രാഷ്ട്രീയ അവബോധം, വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് നൽകുന്ന പ്രാധാന്യം, ഉയർന്ന മാധ്യമ ഉപയോഗം ഇവയെല്ലാം കേരളത്തെ ഒരു മാധ്യമ സാക്ഷരത സംസ്ഥാനമായി മാറ്റിയിരിക്കുന്നു. ഇന്ന് മനുഷ്യൻ ഉണരുന്നതും ഉണ്ണുന്നതും വാർത്താവിശേഷങ്ങളുടെ ബഹളത്തിലാണ്. മതവും രാഷ്ട്രീയവും കാലാവസ്ഥയും സിനിമയും സംസ്കാരങ്ങളുമെല്ലാം ദൃശ്യ ശ്രാവ്യ മാധ്യമങ്ങളിലൂടെ നമ്മുടെ കിടപ്പു മുറിയിലും അടുക്കളയിലും എല്ലാ കാഴ്ചകളും കേൾവികളുമായി മാറിക്കഴിഞ്ഞു. എന്നാൽ ചൂഷണ വിമുക്തമായ ഒരു സംവേദന സംസ്കാരമാണ് അതെന്ന് പറയാനാവുമോ? ജനാധിപത്യത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന ശിലയായ മാധ്യമങ്ങൾ ജനാധിപത്യ സംവിധാനത്തിലെ നാലാം തൂണാണ്(Fourth Estate). നിയമ രൂപീകരണ വ്യവസ്ഥയ്ക്കും (legislative) ഭരണനിർവഹണ വിഭാഗത്തിനും (Executive) ന്യായാധിപസ്ഥാപനത്തിനു (Judiciary) പുറത്ത് മാധ്യമങ്ങൾക്ക്

സ്വാതന്ത്ര്യം നൽകി. ജനാധിപത്യത്തിന്റെ അടിസ്ഥാന അധികാരികൾ പൊതുജനങ്ങളാണ് എന്നതാണ് ഇതിന്റെ കാരണം. ഭരണവും ഭരണ നിർവഹണവും പൊതു ജനാഭിപ്രായപ്രകാരം ആയിരിക്കണം. പൊതുജനാഭിപ്രായത്തിന്റെ നിഷ്പക്ഷവേദിയാണ് മാധ്യമങ്ങൾ. സത്യത്തെ സമൂഹത്തിന്റെ മുൻപിൽ തുറന്നു വയ്ക്കുക എന്ന ഉദാത്തമായ ദൗത്യമാണ് മാധ്യമങ്ങൾക്ക് നിർവഹിക്കാനുള്ളത്. ഛായ മാത്രമല്ല പ്രതിഛായ സൃഷ്ടിക്കാൻ കൂടി കഴിയുമ്പോഴാണ് മാധ്യമ ധർമ്മം സഫലമാകുന്നത്. അതിനുള്ള ശ്രമവും മാധ്യമങ്ങളുടെ ഭാഗത്തു ണ്ടാവണം. പൊതുജനാഭിപ്രായം, മാധ്യമങ്ങളുടെയും താല്പര്യ ഗ്രൂപ്പുകളുടെയും വ്യവസായിക വ്യവസ്ഥിതികളുടെയും സൃഷ്ടിയായി മാറുന്നു. വാർത്തകളും അഭിപ്രായങ്ങളും എല്ലാവിധത്തിലുള്ള വിഭവങ്ങളും ഇന്ന് വില്പന ചരക്കുകൾ ആണ്. മാധ്യമങ്ങൾക്ക് വിപുലമായ ധർമ്മങ്ങൾ ഉണ്ട്. സമൂഹത്തിലെ എല്ലാ ശക്തികളോടും ഒരേപോലെ മുഖം നോക്കാതെ നീതി പുലർത്താൻ മാധ്യമങ്ങൾക്ക് കഴിയണം. ഒരു സംഭവം സമൂഹത്തിൽ ഏതുവിധത്തിലാണ് സ്വാധീനം ചെലുത്തുന്നത് എന്നതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ആവണം അതിനെ പ്രാധാന്യം കൊടുക്കുന്നത്. ഉള്ളതു പറയുവാനും സംശയമുള്ളത് കണ്ടെത്താനും കഴിയണം. ജനവികാരം മനസ്സിലാക്കി പ്രതിഫലിപ്പിക്കുക. അഭിലഷണീയമായ വികാരങ്ങൾ ജനമനസിൽ ഉണർത്തുക, അപ്രിയ സത്യങ്ങൾ ധീരമായി വെളിപ്പെടുത്തുക എന്ന ഗാന്ധിയൻ പത്രധർമ്മത്തിന്റെ കാതൽ മനസ്സിലുണ്ടാവണം. വികാരവൽക്കരണവും രാഷ്ട്രീയവൽക്കരണവും മാധ്യമം സ്വീകരിക്കേണ്ട വഴിയല്ല. എന്നാൽ ഇന്ന് ഒരു സമ്പൂർണ്ണ മാധ്യമം എന്ന സങ്കല്പം വിരളമായിരിക്കുന്നു. ഇന്ന് മാധ്യമങ്ങൾക്ക് നിറമുണ്ട്. മത ജാതി വർഗ്ഗ രാഷ്ട്രീയ പ്രാദേശിക വേർതിരിവുകൾ ഉണ്ട്. ഗ്രൂപ്പുകളുടെ സ്വാധീനമുണ്ട്. നിറത്തിന്റെയും മതത്തിന്റെയും ജാതിയുടെയും പേരിൽ മാധ്യമങ്ങൾ ഉത്തരവാദിത്വം മറക്കുമ്പോൾ സമൂഹത്തിന്റെ വളർച്ചയെ അത് പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കും. മാധ്യമങ്ങൾ നൽകുന്ന വാർത്തകളെയും വിശേഷങ്ങളെയും സവിശേഷമായ വിവേകവും ബുദ്ധിയും കൊണ്ട് അരിച്ചില്ലെങ്കിൽ നാം പലപ്പോഴും തെറ്റായ നിഗമനങ്ങളിൽ എത്തിച്ചേരേണ്ടി വരും. ഏതു വാർത്തയും ആദ്യം വിളമ്പുന്നവരാണ് ശ്രദ്ധിക്കപ്പെടുന്നത്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ എത്രയും വേഗത്തിൽ ആദ്യം വാർത്ത എത്തിക്കാൻ മാധ്യമങ്ങൾ തിടുക്കം കാട്ടാറുണ്ട്. ആദ്യം വിളമ്പാനുള്ള ത്വരയിൽ നീതിയും ധർമ്മവും എല്ലാം പിന്തള്ളപ്പെടുന്നു. സത്യം പാദുകമണിയുന്നതിന് മുമ്പ് നുണ ലോകത്തിന്റെ പകുതി സഞ്ചരിക്കും എന്ന് ചൊല്ല് പലപ്പോഴും യഥാർഥ്യമാകുന്നു. വാർത്ത ആദ്യം എത്തിക്കാനുള്ള തിടുക്കത്തിൽ ശരിയായ അറിവും അപഗ്രഥനവും നടക്കുന്നില്ല. അതുകൊണ്ട് തീർച്ച ഇല്ലായ്മയും (uncertainty) ഉത്കണ്ഠകളും (anxiety) ആണ് കൂടുതലുള്ളത്. ഇലക്ട്രോണിക് മാധ്യമങ്ങളുടെ വേലിയേറ്റത്തിൽ ഇന്ന് ലോകം ആഗോള ഗ്രാമമാണ്. ലോകത്തിന്റെ ഏതു മുക്കിലും മൂലയിലും നടക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ

നിമിഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ലോകത്തിലെ തന്നെ വാർത്തയാക്കാൻ സെക്കന്റുകൾ മാത്രം മതി. ഒരാൾ കേൾക്കുകയും അറിയുകയും ചെയ്യുന്ന വാർത്തകൾ അയാളുടെ മാനസികവും ശാരീരികവുമായ ആരോഗ്യത്തെ മാത്രമല്ല സാമൂഹിക സാമ്പത്തിക മാനത്തെയും ആശ്രയിച്ചിരിക്കുന്നു. ഒരു സമൂഹ ത്തിൽ വാർത്തകൾ പറയപ്പെടുന്ന വിധവും എഴുതപ്പെടുന്ന ശൈലിയും ജനങ്ങളെ വളരെയധികം സ്വാധീനിക്കുന്നുണ്ട്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ വാർത്തകളുടെ വസ്തുനിഷ്ഠതയിൽ മാധ്യമങ്ങൾ ഏറെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. അത് മാധ്യമ ലോകത്തെ അലംഘനീയമായ നിയമമാണ്. സത്യത്തിന് ഒരു മുഖമേയുള്ളൂ എന്നത് മാധ്യമപ്രവർത്തകർ മറക്കുന്നു. ഈ വസ്തു നിഷ്ഠതയെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യുവാനുള്ള മാധ്യമപ്രവർത്തകരുടെ ശ്രമം പത്രധർമ്മം നേരിടുന്ന വലിയ വെല്ലുവിളിയാണ്. സത്യസന്ധമായ വസ്തുതകളാണ് വാർത്തകളുടെ അസ്ഥിവാരം. ആരും നിർമ്മിക്കുന്നതല്ല, സംഭവിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളാണ് വാർത്തകൾ ആകുന്നത്. വസ്തുനിഷ്ഠമല്ലാത്ത വാർത്തകൾ വാർത്തയല്ല. വാർത്തകൾക്ക് ഉറവിടമുണ്ട്. അത് ഭാവന സൃഷ്ടിയല്ല. ശക്തമായ ഭാഷയിലൂടെയും കാഴ്ചയിലൂടെയും നമ്മുടെ പരമ്പരാഗതമായ മൂല്യങ്ങളെവരെ മാറ്റിയെടുക്കുന്ന മാധ്യമങ്ങൾ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളെയും ബാധിക്കുന്നു. മാധ്യമങ്ങളെ ഉപയോഗിച്ച് നമ്മുടെ ചിന്തകളെയും പെരുമാറ്റത്തെയും സ്വാധീനിക്കാൻ കഴിയുമെന്നത് കൊണ്ടാണ് സർക്കാരുകളും രാഷ്ട്രീയ പാർട്ടികളും മതസ്ഥാപനങ്ങളും മൾട്ടി നാഷണൽ കമ്പനികളും അവരവരുടെ ചാനലുകൾ നിർമ്മിക്കുന്നത്. തങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്ന വിധത്തിൽ പ്രേക്ഷകർ ലോകത്തെ കാണാൻ അത് സഹായിക്കും. സത്യം സാർവ്വത്രികമാണ് എന്ന സനാതന മൂല്യത്തെയാണ് ആധുനിക മാധ്യമങ്ങൾ ഇല്ലാതാക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത്, സത്യവും വസ്തുനിഷ്ഠതയും ഒരിക്കലും ആപേക്ഷികമാക്കാൻ പാടില്ല. പക്ഷം പിടിക്കേണ്ടി വരുമ്പോഴും സത്യം പറയണം, എഴുതണം എന്ന നിർബന്ധം മാധ്യമപ്രവർത്തകർക്ക് ഉണ്ടാകുന്നിടത്താണ് ധാർമികത വിജയിക്കുന്നത്. മാധ്യമങ്ങൾ നമ്മുടെ മനഃസ്സാക്ഷി രൂപീകരണത്തിൽ വലിയ പങ്കുവഹി ക്കുന്നുണ്ട്. നാം വായിക്കുന്ന പത്രങ്ങൾ, പുസ്തകങ്ങൾ, കേൾക്കുന്ന വാർത്തകൾ, കാണുന്ന കാഴ്ചകൾ, ടിവി സീരിയലുകൾ, സിനിമകൾ, പരസ്യങ്ങൾ എല്ലാം നമ്മുടെ മനസ്സാക്ഷിയുടെ രൂപീകരണത്തിൽ സ്വാധീനിക്കുന്നുണ്ട്. മാതാപിതാക്കളെയും അധ്യാപകരെക്കാൾ കൂടുതലായി പുതിയ തലമുറയുടെ ജീവിത നിലപാടുകൾ നിശ്ചയിക്കുന്ന പ്രക്രിയയിൽ മാധ്യമങ്ങൾക്ക് സവിശേഷമായ പ്രാധാന്യമുണ്ട്. മാധ്യമങ്ങളുടെ മാസ്മരിക വലയത്തിൽ പെട്ട് അത് വരുത്തി തീർത്തേക്കാവുന്ന അപകടങ്ങളിൽ പെടാതിരിക്കാൻ മാധ്യമ സാക്ഷരത ആവശ്യമുണ്ട്. സമൂഹത്തിന്റെ ധാർമികശക്തിയായ മാധ്യമങ്ങളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നവർ നല്ല ധാർമിക ബോധവും നട്ടെല്ലും ഉള്ളവർ ആയിരിക്കണം. ഉയർന്ന സാമൂഹിക ബോധം നിലനിർത്തിയും വിവരങ്ങൾ ശരിയായി ബോധ്യപ്പെട്ടു ചെയ്യേണ്ട ഉത്തരവാദിത്വപൂർണ്ണമായ പ്രവർത്തിയാണ് മാധ്യമപ്രവർത്തനം. ആത്മാഭിമാനം

ഉയർത്തിപ്പിടിച്ചവരായിരുന്നു എക്കാലവും മാധ്യമപ്രവർത്തകർ. ഉയർന്ന ധാർമിക ബോധ്യം ഉണ്ടായിരുന്നതുകൊണ്ടാണ് അത് സാധ്യമായത്. ഇന്ന് റേറ്റിംഗ് മുഖ്യലക്ഷ്യമാകുമ്പോൾ സദാചാരങ്ങൾക്ക് വിലകൽപ്പിക്കാതെ പോകുന്നു. പ്രധാനപ്പെട്ട പല സാമൂഹ്യ വിഷയങ്ങളും അവഗണിക്കപ്പെട്ടു പോകുന്നു. സ്വാധീനങ്ങളും സമ്മർദ്ദങ്ങളും സത്യത്തെ തമസ്കരിക്കുകയോ അപൂർണ്ണമായും തീർത്തും വാസ്തവ വിരുദ്ധമായും അവതരിപ്പിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നു. പത്രപ്രവർത്തകർ ഉത്തരവാദിത്വമുള്ള പൊതുപ്രവർത്തകരാണ്. സാമൂഹ്യ നിർമ്മിതിയിൽ അവർക്ക് നിർണായക പങ്കുണ്ട്. അധികാര സ്ഥാനത്ത് ഇരിക്കുന്നവർ നീതിക്കും സത്യത്തിനും നിരക്കാത്തത് ചെയ്യുമ്പോൾ അതിനെ ചോദ്യം ചെയ്യാനും അവരുടെ കള്ളത്തരങ്ങളും മറ്റും പൊതുജനസമക്ഷം തുറന്നുകാണിക്കാനും മാധ്യമപ്രവർത്തകർക്ക് കഴിയണം. സമൂഹത്തിലെ തിന്മകൾക്കും തെറ്റായ കാര്യങ്ങൾക്കും എതിരെ വിപ്ലവം സൃഷ്ടിക്കണം. ചുരുക്കത്തിൽ സംസ്ക്കാര രൂപീകരണത്തിലും സാമൂഹിക ജീവിതത്തിന്റെ ഊടും പാവും നെയ്യുന്നതിലും മാധ്യമങ്ങൾക്ക് സവിശേഷമായ സ്ഥാനമുണ്ട്. സമൂഹത്തിന്റെ വളർച്ചയുടെ വിവിധ കണ്ണികളെ കൂട്ടിച്ചേർക്കുവാനും തെറ്റ് ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുവാനും പൊതുജനാഭിപ്രായം രൂപീകരിക്കുവാനും സമൂഹത്തിൽ മാറ്റത്തിന്റെ കേളികൊട്ട് നടത്തുവാനും മാധ്യമങ്ങൾ വഴിയൊരുക്കണം. അത് പരമ്പരാഗത മാധ്യമങ്ങൾ ആയാലും സാമൂഹ്യ മാധ്യമങ്ങളായാലും ഒന്നുപോലെ തന്നെ. നല്ല മാധ്യമ ധർമ്മത്തിലൂടെ സാമൂഹ്യപുരോഗതി കൈവരിക്കുവാൻ സാധിക്കും അതിനു വേണ്ടി മാധ്യമപ്രവർത്തകരും മാധ്യമ സ്ഥാപനങ്ങളും സത്യം നീതി ധർമത്തിലൂടെ സമൂഹത്തെ മുന്നോട്ടു നയിക്കട്ടെ

2025 ഫെബ്രുവരി മാസം ചർച്ചാവിഷയം

I. കാൻസർ രോഗവും പ്രതിരോധവും

II. കത്തോലിക്കാസഭയും ശാസ്ത്ര വളർച്ചയും

III. മതസൗഹാർദ്ദ സാദ്ധ്യതകൾ

മാർച്ച് മാസം ചർച്ചാവിഷയം

I. വീണ്ടും ഒരു നോമ്പുകാലം

II. നാനോ സാങ്കേതിക വിദ്യ, മാറുന്ന ശാസ്ത്ര ലോകം

III. അശാസ്ത്രീയ വനനിയമം

IV. ഉപഭോക്താവിന്റെ അവകാശം

കൂടാതെ പ്രസക്തമായ ഏതു വിഷയത്തെക്കുറിച്ചും എഴുതാം

(എഴുതുന്നവർ A4 പേപ്പറിൽ 2 സെന്റിമീറ്ററെങ്കിലും മാർജിൻ ഇട്ട് വൃത്തിയായി, വ്യക്തമായി എഴുതി മൊബൈൽ നമ്പർ രേഖപ്പെടുത്തി 15-ാം തിയ്യതിക്കു മുമ്പ്, കത്തീഡ്രൽ വോയ്സിന്റെ ബോക്സിൽ നിക്ഷേപിക്കുക)

റിപ്പബ്ലിക് @75

അൽഫോൻസാ ടീച്ചർ

നമ്മുടെ രാജ്യം ഇന്ത്യ 75-ാ മത് റിപ്പബ്ലിക്ക് ദിനം ആഘോഷിക്കുകയാണ്. രാജ്യത്തിന്റെ കെട്ടുറപ്പ് തകരാതെ കാക്കുന്ന ഭരണഘടനയെ കൂടി ഓർമ്മിക്കപ്പെടേണ്ട ദിവസമാണിന്ന്. രാജ്യത്തിന്റെ പരമോന്നത ഗ്രന്ഥമായ ഭരണഘടന നിലവിൽ വന്ന ദിവസമാണ് രാജ്യം റിപ്പബ്ലിക് ദിനമായി ആചരിക്കുന്നത്. സ്വതന്ത്ര ഭാരതത്തെ അതിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ നമ്മൾ അവതരിപ്പിച്ച ദിവസത്തെ കൂടിയാണ് റിപ്പബ്ലിക് ദിനം ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നത്.

1949 നവംബർ 26ന് കരട് ഭരണഘടനയ്ക്ക് ഭരണഘടനാ സമിതി അംഗീകാരം നൽകി. രണ്ടുമാസം കഴിഞ്ഞ് 1950 ജനുവരി 26ന് ഭരണഘടന നിലവിൽ വന്നു. നവംബർ 26നാണ് ഭരണഘടന ദിനമായി നമ്മൾ ആചരിക്കുന്നത്. 1950 ജനുവരി 24ന് ഭരണഘടനാ നിർമ്മാണ സഭ അധ്യക്ഷൻ ഡോ. രാജേന്ദ്ര പ്രസാദ് ഭരണഘടന അംഗീകരിച്ച് ഒപ്പുവച്ചതോടെ ഇന്ത്യ സ്വതന്ത്ര പരമാധികാര സോഷ്യലിസ്റ്റ് മതനിരപേക്ഷ ജനാധിപത്യ റിപ്പബ്ലിക്കായി.

ജനപ്രതിനിധികളെ ജനങ്ങൾ തന്നെ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്ന ജനങ്ങൾക്ക് പരമാധികാരമുള്ള രാഷ്ട്രീയ വ്യവസ്ഥ എന്നാണ് റിപ്പബ്ലിക്ക് എന്ന പദം കൊണ്ട് അർത്ഥമാക്കുന്നത്. ഇന്ത്യ 1947 ആഗസ്റ്റ് 15ന് സ്വതന്ത്രമായെങ്കിലും ഭാരതം ഒരു പരമാധികാര രാഷ്ട്രം ആയത് 1950 ജനുവരി 26നാണ്. അന്നു തന്നെയാണ് നമ്മുടെ ഭരണഘടന നിലവിൽ വന്നത്. ഡോ. ബി.ആർ. അംബേദ്കർ ആണ് നമ്മുടെ ഭരണഘടനയുടെ ശില്പി. ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ഭരണഘടന ഇന്ത്യയുടേതാണ്.

പൗരാണിക ഭാരതീയ നീതിന്യായ വ്യവസ്ഥകളും മധ്യകാല ഇസ്ലാമിക പാരമ്പര്യവും ഇന്ത്യൻ ദേശീയ ബോധവും ആധുനിക യൂറോപ്യൻ ചട്ടക്കൂട്ടിൽ സംഗമിച്ചതാണ് ഇന്ത്യൻ ഭരണഘടന. ഭരിക്കുന്നവരുടെ നിയമമല്ല ഭരിക്കപ്പെടുന്നവരുടെ നിയമമാണ് ഭരണകർത്താവ് നടപ്പിലാക്കേണ്ടതെന്ന സിദ്ധാന്തം പൗരാണിക ഭാരതീയ ജനപദങ്ങളിലും ഇംഗ്ലണ്ടിലെ മാഗ്നാകാർട്ട കാലം മുതലും, മധ്യകാല ഇന്ത്യയിൽ, സുൽത്താൻ ഇൽത്തുമിഷിന്റെ കാലം മുതലും അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടതാണ്. ഇതനുസരിച്ച്

നാം ജനങ്ങൾ തന്നെ എഴുതിയുണ്ടാക്കിയ ഭരണഘടന 1949 നവംബർ 26ന് നാം നമുക്കു തന്നെ നൽകുകയായിരുന്നു.

ഇപ്പോഴത്തെ ഇന്ത്യൻ ജനസംഖ്യയും 1950 മുതൽ നാളിതുവരെയുള്ള വാർഷിക മരണനിരക്ക് വച്ച് തിട്ടപ്പെടുത്തിയാണ് ഏതാണ്ട് 226 കോടിയിലേറെപ്പേരുടെ ജീവിതത്തെയാണ് നമ്മുടെ ഭരണഘടന സ്വാധീനിച്ചിട്ടുള്ളത്. ഇന്ത്യയുടെ ആയുസ്സിന്റെ പുസ്തകം എന്നാണ് ഭരണഘടനാ ഗ്രന്ഥത്തെ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്. ഇപ്പോഴും എഴുതിതീരാത്ത പുസ്തകമാണിത്. മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുന്നതിൽ അതിൽ തന്നെ വ്യവസ്ഥയുണ്ട്.

രാജ്യങ്ങളുടെ എഴുതപ്പെട്ട ഭരണഘടനയ്ക്ക് 17 വർഷമാണ് ശരാശരി ആയുസ്സ്. 235 വയസ്സുള്ള യു.എസ്. ഭരണഘടനയും 75 തികയുന്ന ഇന്ത്യൻ ഭരണഘടനയുമാണ് അതിനു പ്രധാന അപവാദങ്ങൾ.

ബ്രിട്ടീഷ് ഭരണത്തിൻ കീഴിൽ നിന്നു സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്കു സമരം ചെയ്തു കയറുമ്പോൾ നാട്ടുരാജ്യങ്ങളെ കോർത്തിണക്കി നമ്മൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നത് മതനിരപേക്ഷ ജനാധിപത്യ രാജ്യമായിരിക്കണമെന്നു ദേശീയ നേതാക്കൾക്ക് വ്യക്തമായ ബോധ്യമുണ്ടായിരുന്നു. ഭരണഘടനയുടെ ഉദ്ദേശ്യ ലക്ഷ്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഭരണഘടനാസഭയിൽ ജവഹർലാൽ നെഹ്റു അവതരിപ്പിച്ച പ്രമേയം അതിനു അടിവരയിട്ടു.

ഉൾക്കൊള്ളലിന്റെയും, തുല്യതയുടേയും സാമൂഹ്യ നീതിയുടെയും ഭാഷയിലാണ് ഭരണഘടന രാഷ്ട്രത്തോടു സംസാരിക്കേണ്ടത് എന്നായിരുന്നു മറ്റൊരു ബോധ്യം. അതിനാലാണ് കോൺഗ്രസ് ആശയങ്ങളുടെ വക്താക്കൾ നിറഞ്ഞ സഭ തങ്ങളുടെ നിലപാടുകളോടു യോജിപ്പില്ലാത്ത ഡോ.ബി.ആർ. അംബേദ്കറെ ഭരണഘടനയുടെ കരട് തയ്യാറാക്കാനുള്ള സമിതിയുടെ അധ്യക്ഷനായി തിരഞ്ഞെടുത്തത്.

സാമൂഹികവും സാമ്പത്തികവും രാഷ്ട്രീയവുമായ നീതി, ചിന്തക്കും അതിന്റെ പ്രകടനത്തിനും വിശ്വാസത്തിനും ആരാധനയ്ക്കുമുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യം, പദവിയിലും അവസരങ്ങളിലും തുല്യത, വ്യക്തിയുടെ അന്തസ്സ് ഉറപ്പാക്കുന്ന സാഹോദര്യം എന്നിവ പൗരർക്കുള്ള വാഗ്ദാനമായി ഭരണഘടനയുടെ ആമുഖത്തിൽ തന്നെ തിളങ്ങി നിൽക്കുന്നു.

രാജ്യം ഭരണഘടനാധിഷ്ഠിത ജീവിതം തുടങ്ങിയപ്പോൾ മുതലേ പലവിധമായ വെല്ലുവിളികളും ഒപ്പം കൂടി. ജനാധിപത്യ ഭരണഘടനയുടെ അടിസ്ഥാന സ്വഭാവത്തെ മാറ്റാൻ പാർലമെന്റിന് അധികാരമില്ലെന്ന് കേശവാനന്ദ് ഭാരതി കേസിൽ വിധിച്ചു.

പലയിടത്തും ദലിതർക്കും ന്യൂനപക്ഷങ്ങൾക്കും നേരെയുണ്ടാകുന്ന ആക്രമണങ്ങളും ഭരണഘടനയോടുള്ള വെല്ലുവിളിയായി കാണേണ്ടതുണ്ട്. ലോക്സഭയിൽ ഡപ്യൂട്ടി സ്പീക്കർ എന്ന പദവി ഭരണഘടനാ വ്യവസ്ഥയല്ലെന്ന മട്ടിലുള്ള സമീപനം, ജമ്മു കാശ്മീരിന്റെ സംസ്ഥാന പദവി

പുനഃസ്ഥാപിക്കാത്തതും മണിപ്പൂരിലെ അശാന്തിയും വെല്ലുവിളി സ്വഭാവമുള്ളവ തന്നെയാണ്.

മതനിരപേക്ഷതയെ അടിസ്ഥാന സ്വഭാവമാക്കിയാണ് രാഷ്ട്രം സങ്കൽപ്പിക്കപ്പെട്ടത്. ഭരണഘടനയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ മതനിരപേക്ഷ, സോഷ്യലിസ്റ്റ് എന്നീ പദങ്ങൾ 1976ൽ ചേർത്തതിനെക്കുറിച്ച് അടുത്തകാലത്ത് ചിലർക്കുണ്ടായ അതൃപ്തി അസ്ഥാനത്തെന്നു വ്യക്തമാക്കി. തൊട്ടടുത്ത് സുപ്രീം കോടതി നൽകിയ വിധി ആ സങ്കൽപ്പത്തിന്റെ പ്രാധാന്യവും സവിശേഷതയും അടിവരയിട്ടു പറഞ്ഞിരിക്കുകയാണ്. തുല്യത, സാഹോദര്യം, അന്തസ്സ്, അഭിപ്രായ സ്വാതന്ത്ര്യം, സാമൂഹികവും സാമ്പത്തികവും രാഷ്ട്രീയവുമായ നീതി, മത-വിശ്വാസ സ്വാതന്ത്ര്യം തുടങ്ങിയ അടിസ്ഥാന മൂല്യങ്ങൾ മതനിരപേക്ഷ ധാർമ്മികതയുടെ ഭാഗം തന്നെയാണെന്ന് കോടതി അസന്നിഗ്ദമായി പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത്.

നമ്മുടെ ഭരണഘടന വിജയിച്ചോ? എന്നാണ് നമ്മുടെ ചിന്തയെങ്കിൽ അതിൽ സങ്കൽപ്പിച്ച ഇന്ത്യ വലിയൊരളവുവരെ സാങ്കൽപികമായി തന്നെ തുടരുകയാണെങ്കിലും രാഷ്ട്രീയമായി നമുക്ക് നിലനിൽക്കാൻ സാധിച്ചതുതന്നെ ഭരണഘടനയുടെ വിജയമെന്നു പറയാം.

ഭരണഘടന നിർജീവമായൊരു പ്രമാണ ഗ്രന്ഥമല്ല. ഭരണഘടനാധിഷ്ഠിത മനോഭാവത്തോടെ പ്രവർത്തിച്ച് ഭരണഘടനയെ ജീവസ്സുറ്റതാക്കി നിലനിർത്താനും അതിലൂടെ രാഷ്ട്രത്തെ മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാനുള്ള മുഖ്യ ഉത്തരവാദിത്വം ജനപ്രതിനിധികൾക്കാണ്.

ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ തലങ്ങളിലും ജനാധിപത്യ ബോധത്തോടെയുള്ള സമീപനമുണ്ടാകുമ്പോഴാണ് ഭരണഘടനാ മൂല്യങ്ങളെ അർത്ഥവത്താക്കുന്ന സമൂഹമായി ഇന്ത്യ മാറുക. അതിന് ഓരോരുത്തർക്കുമുള്ള ഉത്തരവാദിത്തം ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നതു കൂടിയാണ് റിപ്പബ്ലിക് ദിനം.

"ഭരണഘടനാ സഭ നമുക്ക് നൽകിയത് രാജ്യത്തിനായുള്ള പുതിയ ചട്ടക്കൂടു മാത്രമല്ല ജീവിതത്തിനായുള്ള ചട്ടക്കൂടു കൂടിയാണ്"

(ഭരണഘടനാ സഭയിൽ ഏക ദലിത് വനിതാ അംഗം ദാക്ഷായണി വേലായുധൻ)

ചിരി ജീവിതത്തിൽ അനിവാര്യമാണോ ?

ഡോ. ജിയോ ജോയ്. കെ
സെന്റ് സെബാസ്റ്റ്യൻ യൂണിറ്റ്
ഫോൺ : 9400633632

എന്താണ് പുഞ്ചിരി :

മുഖത്തെ പ്രധാനമായും വായയുടെ ഇരുവശത്തുമുള്ള പേശികളെ വളയ്ക്കുന്നത് മൂലം സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്ന മുഖഭാവമാണ് പുഞ്ചിരി.

മനുഷ്യരിൽ സുഖം, സന്തോഷം, ഉല്ലാസം എന്നിവ പ്രകടിപ്പിക്കുമ്പോഴാണ് സാധാരണയായി പുഞ്ചിരി പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നത്. ലോകമെമ്പാടും വികാരങ്ങൾക്ക് ആശയവിനിമയം നടത്താനുള്ള ഒരു മാധ്യമമാണ് പുഞ്ചിരി എന്നാണ് പഠനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. പുഞ്ചിരിക്കായി ഒരു ദിവസം തന്നെ മാറ്റിവയ്ക്കാൻ ലോകം തീരുമാനിച്ചത്, അതിന് അത്രയേറെ പ്രാധാന്യം അർഹിക്കുന്നത് കൊണ്ടാകാം. ഒക്ടോബർ മാസത്തിലെ ആദ്യത്തെ വെള്ളിയാഴ്ച അങ്ങനെ ലോക പുഞ്ചിരിദിനമായി. ഒന്ന് പുഞ്ചിരിക്കുന്നത് അത്രയേറെ ബുദ്ധിമുട്ടേറിയ കാര്യമൊന്നുമല്ല. പുഞ്ചിരി സ്നേഹബന്ധം, ഊട്ടിയുറപ്പിക്കുന്നതോടൊപ്പം തന്നെ ആരോഗ്യപരമായും ഒരുപാട് ഗുണങ്ങൾ നൽകുന്നു.

പുഞ്ചിരിയുടെ നേട്ടങ്ങൾ :

- ഹൃദയാഘാതത്തെ അകറ്റി നിറുത്തുന്നു.
- രക്തസമ്മർദ്ദത്തെ കുറയ്ക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.
- മാനസിക സമ്മർദ്ദം കുറയ്ക്കുന്നു.
- പ്രതിരോധ ശക്തി കൂട്ടുന്നു.
- പ്രകൃതിദത്തമായ ഒരു വേദന സംഹാരിയായി പുഞ്ചിരിയെ കണക്കാക്കാം.
- ആത്മവിശ്വാസം കൂടാൻ കാരണമാകുന്നു.
- പ്രവർത്തനക്ഷമത വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.
- യുവത്വം നിലനിർത്താൻ സഹായിക്കുന്നു.
- മറ്റുള്ളവരെ ആകർഷിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.
- ആയുസ്സ് കൂട്ടാനുള്ള മരുന്നായി പോലും പുഞ്ചിരിയെ കരുതുന്നു.

ക്രിസ്തീയ ആത്മീയതയും പുഞ്ചിരിയും :

രണ്ടും വളരെ ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

- ക്രിസ്തീയ ആത്മീയത എന്നാൽ ആപത്തിൽ സന്തോഷം കണ്ടെത്തുന്നതാണ്. അതാണ് ഒരാളുടെ പുഞ്ചിരിയിലൂടെ പ്രതിഫലിക്കുന്നത്.
- ക്രിസ്തീയ ആത്മീയതയുടെ ഫലം എന്നത് ആന്തരിക സമാധാനമാണ്. അതും പ്രതിഫലിക്കുന്നത് പുഞ്ചിരിയിലൂടെയാണ്.
- ക്രിസ്തീയ ആത്മീയത ഊന്നൽ കൊടുക്കുന്നത് മറ്റുള്ളവർക്ക് സ്നേഹവും സഹായവും കൊടുക്കുന്നതിലാണ്. അത് ചെയ്യുമ്പോൾ നമ്മുടെ മുഖത്ത് കാണുന്നത് പുഞ്ചിരിയാണ്.
- ക്രിസ്തീയ ആത്മീയതയുടെ ഒരു മുഖമുദ്ര പോസിറ്റീവ് എനർജിയാണ്. അത് പുഞ്ചിരിയി ലൂടെയാണ് പുറത്ത് വരുന്നത്.
- ക്രിസ്തീയ ആത്മീയതയിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടത് ദൈവത്തോടുള്ള വിശ്വാസമാണ്. അതിലൂടെ സമാധാനവും, സന്തോഷവും, സ്നേഹവും നമ്മിലുണ്ടാകുന്നു. അതും പുഞ്ചിരിയിലൂടെയാണ് പുറത്തുവരുന്നത്.
- പുഞ്ചിരി ദൈവത്തോടുള്ള ആരാധനയുടേയും സ്തുതിയുടെയും മുഖഭാവമായിട്ടും കരുതുന്നു.
- പുഞ്ചിരിയിലൂടെ മറ്റുള്ളവരുമായി നമ്മെ ബന്ധിപ്പിച്ച് ക്രിസ്തീയ ആത്മീയതയുടെ ആണിക്കല്ലായ ഒരു ഉറച്ച സമൂഹം കെട്ടിപ്പൊക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.

ഒരു പുഞ്ചിരി ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ ലോക ചരിത്രത്തിലെ പല യുദ്ധങ്ങളും ഇല്ലാതാകുമായിരുന്നു. എത്രത്തോളം അതിൽ വാസ്തവം ഉണ്ട് എന്നതിലല്ല കാര്യം; അതിനേക്കാളുപരി പുഞ്ചിരി എന്ന മാധ്യമത്തിന്റെ മഹത്വമാണ് അതിലൂടെ നാം കാണുന്നത്.

വാൽകഷ്ണം :

ഇപ്പോൾ പുഞ്ചിരിച്ചില്ലെങ്കിൽ പിന്നെ എപ്പോഴാണ് ???

സമാധാനം നിന്നോടുകൂടെ

ഡോ. കെ.എം. ഫ്രാൻസിസ്

അനുദിന ജീവിതത്തിൽ നാം ഉപയോഗിക്കുന്ന വാക്കുകളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ് സമാധാനം. വി. കുർബ്ബാനയിൽ അഭിവാദനം ചെയ്യുന്നു "സമാധാനം നിന്നോടുകൂടെ" തിരിച്ച് ഉത്തരം പറയുന്നു "സമാധാനം നിന്നോടും നിന്റെ ആത്മാവോടും കൂടി". യേശു പറയുന്നു "നിങ്ങൾ ഏത് ഭവനത്തിൽ പ്രവേ ശിച്ചാലും ആ ഭവനത്തിന് സമാധാനം ആശംസിക്കുവിൻ". മറ്റൊരിക്കൽ പറയുന്നു "സമാധാനം സ്ഥാപിക്കു ന്നവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ, അവർ ദൈവപുത്രന്മാരെന്ന് വിളിക്കപ്പെടും". മറ്റൊരിടത്ത് പറയുന്നു, "ഞാൻ നിങ്ങൾക്കു നൽകുന്ന സമാധാനം ആർക്കും നിങ്ങളിൽനിന്ന് എടുത്തുമാറ്റുക സാധ്യമല്ല" മുകളിൽ പറഞ്ഞ പ്രസ്താവനകളെ മുഖവിലക്കെടുത്തവരാണ് യേശുവിനെ സമാധാന രാജാവെന്ന് നാമകരണം ചെയ്തത്.

എന്താണ് സമാധാനം ?

ഭൗതീക ലോകത്തെ സൂചിപ്പിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന വാക്കുകൾക്ക് അർത്ഥം കണ്ടെത്താൻ എളുപ്പമാണ്. ഉദാഹരണത്തിന് ചക്ക എന്ന പദം കേട്ടാൽ ചക്ക എന്ന പദാർത്ഥം നമുക്ക് ഓർമ്മ വരും. നാളികേരം, നായ, പൂച്ച, കോഴി, കാർ, ബസ്, കടലാസ്, പേന എന്നീ വാക്കുകളെല്ലാം ചില വസ്തുക്കളെ സൂചിപ്പിക്കുന്നതുകൊണ്ട് അവയാണ് ആ പദത്തിന്റെ "അർത്ഥം" അഥവാ "പദാർത്ഥം".

വാക്കുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്ന പദാർത്ഥം കാണാനില്ലെങ്കിൽ അവയുടെ അർത്ഥം ജീവിതത്തിൽ നിന്നാണ് കണ്ടെത്താൻ കഴിയുക. ഉദാഹരണമായി സത്യം, സമത്വം, സ്നേഹം, സ്വാതന്ത്ര്യം, സമാധാനം മുതലായ വാക്കുകളുടെ അർത്ഥം കാണുകയോ തൊടുകയോ ചെയ്യാൻ കഴിയാത്തവയാണ്. മനുഷ്യ ജീവിതത്തേയും, ചരിത്രത്തേയും വിശകലനം ചെയ്തുകൊണ്ടാണ് ഇത്തരം വാക്കുകളുടെ അർത്ഥത്തെ നാം അന്വേഷിക്കേണ്ടത്.

ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ രോഗം ബാധിച്ച ഒരു മനുഷ്യനെ കണ്ടപ്പോഴാണ് സമാധാനത്തിന്റെ അർത്ഥത്തെക്കുറിച്ച് ആദ്യം മനസ്സിലായത്. ആരോഗ്യമുള്ളവർ ശ്വസിക്കുമ്പോൾ അവർക്ക് ശ്വാസോഛ്വാസം നടക്കുന്നതായി അനുഭവപ്പെടുന്നില്ല. ശ്വസിക്കുക എന്നത് ശ്വാസകോശങ്ങളുടെ കടമയാണ്, അവ അത് നിർവ്വഹിക്കുമ്പോൾ അവയ്ക്ക് ഭാരം അനുഭവപ്പെടുന്നില്ല. അവ വിശ്രമിക്കുകയാണോ, അദ്ധ്വാനിക്കുക യാണോ? അദ്ധ്വാനിക്കുമ്പോൾ തന്നെ വിശ്രമിക്കുന്നു. അദ്ധ്വാനിക്കുമ്പോൾ തന്നെ

വിശ്രമിക്കുന്നതാണ് സമാധാനം. ഒരു സ്ത്രീക്ക് ഗർഭത്തിൽ കുഞ്ഞിനെ വഹിക്കുന്നത് ഭാരമല്ല. എന്നാൽ കുഞ്ഞ് ഭാരമാകു മ്പോൾ അമ്മയുടെ സമാധാനം നഷ്ടപ്പെടുന്നു, വിശ്രമം സാധ്യമല്ലാതാകുന്നു. അതുകൊണ്ട് സമാധാനമെന്ന വാക്കിനെ താഴെപ്പറയുന്നവിധം നിർവ്വചിക്കാം. മനുഷ്യ സ്വഭാവത്തിൽ ലിഖിതമായ പ്രവർത്തികൾ ആയാസ രഹിതമായി (അനായാസം) പ്രവർത്തിക്കാൻ ഒരുവന് കഴിയുമ്പോൾ ഒരുവനുണ്ടാകുന്ന സന്തോഷമാണ് സമാധാനം.

മനുഷ്യനിൽ ആലേഖനം ചെയ്ത കടമകളുണ്ടോ?

കണ്ണിന്റെ കടമ കാണുക എന്നതാണ്, ഹൃദയത്തിന്റെ കടമ രക്തം പമ്പുചെയ്യുക എന്നതാണ്, ആമാശയത്തിന്റെ കടമ ഭക്ഷണം ദഹിപ്പിക്കുക എന്നതാണ്. ഇവയെല്ലാം ഈ കടമ നിർവ്വഹിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് പിൻവലിയുമ്പോൾ നാം അസുഖ ബാധിതരാകുന്നു. അതുപോലെ മനുഷ്യനാകാൻ ചെയ്യേണ്ട പ്രവർത്തി ഏതാണ് ? ആ പ്രവർത്തി ചെയ്യുമ്പോൾ മനുഷ്യനാകുന്നു അവന്റെ ആത്മ സന്തോഷം വർദ്ധി ക്കുന്നു. മനുഷ്യൻ എന്തായിരിക്കുന്നുവോ അതായിരിക്കുന്ന സമാധാനം.

പുതിയ നിയമ പശ്ചാത്തലത്തിൽ മനുഷ്യന് ദൈവം നൽകിയ സ്വഭാവം സ്നേഹമാണ്. ദൈവ ത്തിന്റെ ഛായ സ്നേഹമാണ്, ഈ ഛായയിലാണ് ദൈവം മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിച്ചത്. അതിനാൽ സ്നേഹിക്കു ന്നവൻ മനുഷ്യനാകുന്നു, അവൻ സ്വയം അറിയുന്നു, അവൻ ദൈവത്തെ അറിയുന്നു. സ്നേഹിക്കാത്തവൻ ദൈവത്തെയോ അവനവനെയോ അറിയുന്നില്ല. വി. കൊച്ചുത്രേസ്യയുടെ വാക്കുകളിൽ ഏക ദൈവവിളി സ്നേഹിക്കുക എന്നതാണ്. വി. പൗലോസിന്റെ വാക്കുകളിൽ സ്നേഹിക്കുന്നവൻ നിയമം പൂർത്തീകരിച്ചു കഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ഒരു മാവ് മാവാകുന്നത് മാങ്ങ നൽകുമ്പോഴാണ്. ഫലത്തിൽ നിന്നാണ് ഒരു വൃക്ഷത്തെ തിരിച്ചറിയുന്നത്. അതുപോലെ പുതിയ നിയമ പശ്ചാത്തലത്തിൽ ഒരുവൻ മനുഷ്യനാകുന്നത് സ്നേഹിക്കുന്നതിലൂടെയാണ്. അതിനാൽ സ്നേഹിക്കുമ്പോൾ ഒരുവന് ലഭിക്കുന്ന ആത്മ സന്തോഷമാണ് സമാധാനം. അതിലൂടെ അവൻ സ്വന്തം സ്വഭാവത്തിനനുസരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

എന്താണ് സ്നേഹം ?

സ്നേഹമെന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥവും മനുഷ്യ ജീവിതത്തെ വിശകലനം ചെയ്തുകൊണ്ടാണ് നാം മനസ്സിലാക്കേണ്ടത്. ഒരു ശിശുവായിരിക്കുമ്പോൾ നാം മാതാപിതാക്കളുടെ ദാനം സ്വീകരിച്ചു കൊണ്ടാണ് ജീവിക്കുന്നത്. അവിടെ മാതാപിതാക്കൾ നൽകുന്നു ഞാൻ സ്വീകരിക്കുന്നു. എന്നാൽ മറ്റുചില സ്ഥലങ്ങളിൽ നാം മറ്റുള്ളവർക്ക് നൽകു ന്നു അവർ നാം നൽകിയതിന് തത്തുല്യമായി തിരിച്ചു നൽകുന്നു. ഈ പ്രവർത്തിയെ നീതി (Justice) എന്ന് നാമകരണം ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ ഞാൻ മാതാവും പിതാവുമായി മാറുമ്പോൾ സ്വീകരിക്കാതെ മക്കൾക്ക് നൽകുന്നു. സ്വീകരിക്കാതെ നൽകുന്നതാണ് സമ്പൂർണ്ണ സ്നേഹം.(agape). ഗ്രീക്ക്

തത്വചിന്തയുടെ വാക്കുകളിൽ സ്വീകരിക്കുന്ന സ്നേഹമാണ് ഈറോസ് (eros); നൽകുന്നതിനനുസരിച്ച് സ്വീകരിക്കുകയും, സ്വീകരിക്കുന്നതിനനുസരിച്ച് നൽകുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് സാഹോദര്യം അഥവ സുഹൃദ്ബന്ധം (filia), സ്വീകരിക്കാതെ നൽകുന്നതാണ് സമ്പൂർണ്ണ സ്നേഹം (agape). ദൈവം മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തോട് കാണിക്കുന്ന സ്നേഹമാണ് സമ്പൂർണ്ണ സ്നേഹം (agape). ഈ സ്നേഹമാണ് യേശു കുരിശിൽ പ്രകടിപ്പിച്ചത്. ഈ സ്നേഹം പ്രകടിപ്പിക്കനാണ് ദൈവം മനുഷ്യന്റെ ഹൃദയത്തിൽ ആലേഖനം ചെയ്തത്. ഈ സ്നേഹം കുടുംബത്തിലും, തൊഴിലിടങ്ങളിലും, രാഷ്ട്രത്തിലും പ്രകടിപ്പിക്കുന്നവനിൽ സമാധാനം നിറയുന്നു.

നാം ഇന്നും സ്വീകരിക്കുന്ന സ്നേഹത്തിൽ നിലനിൽക്കുകയാണോ? എന്നെ അപ്പൻ സ്നേഹിച്ചില്ല, അമ്മ സ്നേഹിച്ചില്ല, ജീവിത പങ്കാളി സ്നേഹിച്ചില്ല, മക്കൾ സ്നേഹിക്കുന്നില്ല, സമൂഹം സ്നേഹിക്കുന്നില്ല എന്നീ പരാതികൾ പേറുന്നവർ ശൈശവ ദശയിലെ ഹൃദയം ചുമക്കുന്നവരാണ്. സ്വീകരിക്കുന്ന സ്നേഹ ത്തിൽ നിന്ന് നൽകുന്ന സ്നേഹത്തിലേക്ക് വളരാൻ ശ്രമിക്കുന്നവരിൽ സമാധാനം നിറയുന്നു. സ്വീകരി ക്കുന്ന സ്നേഹത്തിൽ നിന്ന് നൽകുന്ന സ്നേഹത്തിലേക്ക് വളരാനുള്ള ശക്തിയാണ് യേശുവിലൂടെ നൽകപ്പെടുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവ് പ്രദാനം ചെയ്യുന്നത്. അങ്ങിനെ യേശുവിന്റെ സമാധാനം നമ്മിൽ നിറയട്ടെ.

ഓർമ്മിക്കാൻ ആചരിക്കാൻ
ജനുവരി - 2025

1 ബുധൻ	:	നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ നാമകരണം (ഛേദനാചാരം) വർഷാരംഭം
3 വെള്ളി	:	ആദ്യവെള്ളി, ദൈവമാതൃത്വത്തിരുനാൾ (വി. കുര്യാക്കോസ് ഏലിയാസ്)
6 തിങ്കൾ	:	ദനഹാ തിരുനാൾ
10 വെള്ളി	:	വി.യോഹന്നാൻ മാംദാന
14 ചൊവ്വ	:	വി.ദേവസഹായം വേ
17 വെള്ളി	:	വി. പത്രോസ്, വി. പൗലോസ് ശ്ലീഹന്മാർ
20 തിങ്കൾ	:	വി. സെബസ്ത്യാനോസ്
24 വെള്ളി	:	വി. സുവിശേഷകൻമാർ
		വി. ഫ്രാൻസിസ് സാലസ്
25 ശനി	:	വി. പൗലേസിന്റെ മാനസാന്തരം
	:	വി. തിമോത്തേയോസും തീത്തോസും
26 ഞായർ	:	ഇന്ത്യൻ റിപ്പബ്ലിക്ക് ദിനം
28 ചൊവ്വ	:	വി. തോമസ് അക്വിനാസ്
30 വ്യാഴം	:	ലോകസമാധാനദിനം
31 വെള്ളി	:	വി. എസ്തപ്പാനോസ് വി. ജോൺ ബോസ്കോ

ചിരി ജീവിതത്തിൽ അനിവാര്യമാണോ ?

ആൻഡ്രൂസ് എ. എസ്

നിർമ്മലമാതാ യൂണിറ്റ്

ചിരി ജീവിതത്തിൽ അനിവാര്യമാണോ? എന്ന വിഷയത്തെക്കുറിച്ച് എഴുതുവാൻ ഞങ്ങളുടെ കുടുംബ കൂട്ടായ്മ ഭാരവാഹി ആവശ്യപ്പെട്ടപ്പോൾ, ആദ്യം, ഞാൻ ആ ആവശ്യത്തെ ചിരിച്ചു തള്ളുകയാണുണ്ടായത്. പിന്നീട് ആലോചിച്ചപ്പോൾ ചിരിയിൽ സംഗതിയുണ്ടെന്നു തോന്നി. ഈയവസരത്തിൽ പെട്ടെന്ന് മനസ്സിലേക്ക് ഓടിയെത്തിയത് പ്രശസ്ത ചിന്തകനും, സാഹിത്യകാരനുമായ ജോസഫ് അഡിസൺ (Joseph Addison) പറഞ്ഞ വാക്കുകളാണ് – "പൂക്കൾക്ക് സൂര്യപ്രകാശമേൽക്കുന്നതു പോലെയാണ് മനുഷ്യരാശിക്ക് ചിരി"

മനുഷ്യൻ സമൂഹത്തിൽ ജീവിക്കുന്നവനാണ്. സഹജീവികളോട് കാണിക്കുന്ന സ്നേഹവും, കരുതലും സമൂഹത്തിൽ സമാധാനമു ണ്ടാക്കുന്നു. അതുകൊണ്ടായിരിക്കണം, സമൂഹത്തിന്റെ താഴെ തട്ടിലേക്ക് ഇറങ്ങിച്ചെന്ന് സ്നേഹവും, കരുതലും നിർലോഭം ചൊരിഞ്ഞ വിശുദ്ധ മദർ തേരേസ (Mother Teresa) ഒരിക്കൽ പറഞ്ഞത് സമാധാനം ആരംഭിക്കുന്നത് പുഞ്ചിരിയോടുകൂടിയാണെന്ന്.

സമൂഹമായി ജീവിക്കുന്ന മനുഷ്യൻ സന്തോഷത്തിനും, ദുഃഖത്തിനും വശംവദനാണ്. ദുഃഖത്തിൽ കരയുവാനും, സന്തോഷത്തിൽ ചിരിക്കുവാനും സാധിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അവനാണ് ശരിയായ മനുഷ്യൻ. ദുഃഖാവസ്ഥയിൽ അതിനെ മറച്ച് ചിരിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നവരെ കാണുവാൻ സാധിക്കും. അവർ സാധാരണ നിലയിൽ (level)നിന്നും ഉയർന്നു നിൽക്കുന്നവരാണ്. പ്രസിദ്ധ ചിത്രകാരൻ ലിയനാർഡോ ഡാവിഞ്ചി (Leonado da Vinci)യുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ അദ്ദേഹത്തിന് ഏറ്റവും സ്നേഹിക്കാൻ ആഗ്രഹം തോന്നുന്നത് കഷ്ടപാടിലും, സങ്കടങ്ങളിലും ചിരിക്കാൻ കഴിയുന്ന മുനുഷ്യരെയെന്നാണ്.

ചിരിയെക്കുറിച്ച് ലോകത്തിൽ വളരെ അധികം ചർച്ച ചെയ്യപ്പെട്ടതാണ് ലിയനാർഡോ ഡാ വിഞ്ചിയുടെ മോണാലിസ പെയിന്റിംഗ്. ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ കലാ വിസ്മയമാണ് ഈ പെയിന്റിംഗ്. ഈ പെയിന്റിംഗ് പൂർത്തീകരിക്കാൻ ഡാവിഞ്ചി 14 മുതൽ 19 വർഷം വരെ എടുത്തു എന്നു പറയപ്പെടുന്നു. ചിത്രകലാരാധകർ ഏറെ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നതാണ് മോണാലിസയുടെ പുഞ്ചിരി. മോണാലിസയുടെ നേർത്ത ചിരിയിൽ ഡാവിഞ്ചി നിഗൂഢതകൾ ഒളിപ്പിച്ചു വച്ചിട്ടുണ്ടായിരുന്നുവോ എന്നുള്ള അന്വേഷണങ്ങൾ ഇന്നും നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

പഴയ നിയമത്തിൽ ദൈവം അബ്രഹാമിനോട് നിനക്ക് സാറായിൽ ഒരു പുത്രൻ ജനിക്കുമെന്ന് അറിയിക്കുമ്പോൾ അബ്രഹാം ചിരിക്കുന്നതായി അടയാളപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. നൂറ് (100) വയസ് പ്രായമുള്ള എനിക്ക് ഒരു മകൻ പിറക്കുകയോ എന്നതിശയമായിരിക്കാം ഈ ചിരിക്ക് ഹേതു. പക്ഷേ, ദൈവത്തിലുള്ള ആഴമേറിയ വിശ്വാസം ഈ സംഭവത്തിനു മുന്നേ അദ്ദേഹത്തിനുണ്ടായിരുന്നു.

സമൂഹത്തിൽ ജീവിക്കുന്ന മനുഷ്യന് പുരോഗതിയിലേക്ക് നയിക്കുവാൻ ചിരി ഒരു ചാലക ശക്തിയാണ്. ഞാൻ 1981–84 കാലഘട്ടത്തിൽ തമിഴ്നാട്ടിൽ ആർക്കോണം എന്ന സ്ഥലത്തായിരുന്നു ജോലി ചെയ്തിരുന്നത്. തമിഴ്നാട്ടിലെ നോർത്ത് ആർക്കോട്ട് ജില്ലയിലെ തക്കോലം എന്ന വില്ലേജിൽ നിന്നും കെ. ചന്ദ്രശേഖർ ഞങ്ങളുടെ അസിസ്റ്റൻഡ് മാനേജറായി ജോലിയിൽ പ്രവേശിക്കുന്നു. എല്ലാവരോടും ചിരിച്ചുകൊണ്ട് ഇടപഴകുന്ന അദ്ദേഹത്തോട് അടുക്കുവാൻ ഞങ്ങൾക്കും ഉത്സാഹമായിരുന്നു. ഓഫീസിലുണ്ടായിട്ടുള്ള പല വിഷമ സന്ദർഭങ്ങളിലും ചിരിയോടുകൂടിയിട്ടുള്ള അദ്ദേഹത്തിന്റെ സമീപനം പ്രശ്നങ്ങളെ തണുപ്പിക്കുവാൻ സാധിക്കുമായിരുന്നു. ഒരു ദിവസം കൗണ്ടറിലിരിക്കുന്ന ജീവനക്കാരനും ഇടപാടുകാരായ രണ്ടു പേരും തമ്മിൽ ഭയങ്കര ബഹളമുണ്ടാകുന്നു. എന്തും സംഭവിക്കാം എന്ന അവസ്ഥയിലെത്തുമ്പോൾ, അവർക്കു പിന്നിൽ ഇതെല്ലാം ശ്രദ്ധിച്ചിരുന്ന ചന്ദ്രശേഖർ തന്റെ സ്വതസിദ്ധമായ ശൈലിയിൽ സീറ്റിൽ നിന്നും എഴുന്നേറ്റ് പ്രശ്നത്തിൽ ഇടപെടുന്നു. മുഖത്തെ ചിരിമായാതെ തന്നെ, നിലപാടുകളിൽ ഉറച്ചു നിന്നുകൊണ്ട് കാര്യങ്ങൾ വ്യക്തമാക്കുന്നു. 15 മിനിറ്റിനകം ഓഫീസിൽ ശാന്തത തിരിച്ചെത്തുന്നു. പ്രശ്നമുണ്ടാക്കിയ രണ്ടുപേർ ചന്ദ്രശേഖറിന് കൈ കൊടുത്ത് സുഹൃത്തുക്കളെ പോലെ പിരിഞ്ഞുപോകുന്നു. പിന്നീട് അദ്ദേഹത്തോട് ആ സമയത്ത് ഇങ്ങിനെ പെരുമാറാൻ എങ്ങിനെ കഴിയുന്നു എന്നു ചോദിച്ചു. അപ്പോൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെ മറുപടി, ചിരിക്കാനുള്ള കഴിവ് എല്ലാവർക്കും ഉള്ളതാണ്. അത് ശരിയായ രീതിയിൽ തന്റെ സഹവാസികളിൽ ഉപയോഗിക്കാനുള്ള കരുത്താണ് ആർജിച്ചെടുക്കേണ്ടത് എന്നായിരുന്നു. അദ്ദേഹം ഉദ്യോഗത്തിൽ പല ശ്രേണികളിലേക്ക് ഉയരുകയും ഇപ്പോൾ വിശ്രമജീവിതം നയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഇന്നും, അതായത് 40 വർഷത്തിനു ശേഷവും അദ്ദേഹത്തിന്റെ പേരും, ഊരും, സ്വതവേ മറവിക്കാരനായ എന്റെ മനസ്സിൽ തങ്ങിനിൽക്കുന്നതിനുള്ള കാരണം അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രസന്നമായ മുഖഭാവം തന്നെ.

വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ ചിരികൊണ്ട് നമ്മൾക്ക് അനുഭവപ്പെടുന്ന സമ്മർദ്ദം (stress) കുറക്കുവാൻ സാധിക്കുമെന്നു പറയുന്നു. ചിരിക്കുന്ന സമയത്ത് നമ്മുടെ ശരീരത്തിൽ ന്യൂറോ ട്രാൻസ്മീറ്റേഴ്സ് (Neuro transmitters) ആയ ഡോപാമിൻ

(dopamine), സെറോട്ടോനിൻ (serotonin) എന്നീ ശരീരത്തിനും, മനസ്സിനും സുഖകരമായ അവസ്ഥ നൽകുന്ന രാസവസ്തുക്കൾ ഉണ്ടാക്കപ്പെടുന്നതായി കാണപ്പെടുന്നു. ചുരുക്കി പറഞ്ഞാൽ ചിരിക്കുമ്പോൾ ഉത്കണ്ഠ (anxiety) കുറച്ച് നല്ല അവസ്ഥ (good mood) നിലനിർത്താൻ സാധിക്കുന്നു.

ഒരു മുതൽമുടക്കുമില്ലാതെ ആർക്കും, എപ്പോഴും കൊടുക്കാൻ സാധിക്കുന്ന ഒരു പോസറ്റീവ് എനർജിയാണ് ചിരി. കൊടുക്കുന്നവനും വാങ്ങുന്നവനും ഒരേ പോലെ ലഭിക്കുന്ന പോസറ്റീവ് എനർജി. എന്നാൽ പിന്നെ ചിരിയെ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഒരു അനിവാര്യ ഘടകമാക്കി മാറ്റുക എന്നതല്ലേ ബുദ്ധി.

ഗുരു എന്ന നിധി

ആൻമരിയ. സി.വി
മേരിമാത യൂണിറ്റ്

കവിതാരചന– ഒന്നാം സമ്മാനം

നിന്നെയൊന്ന് ഉടച്ചുവാർത്തീടുവാൻ
നിന്നെ മിനുക്കിയെടുത്തിടുവാൻ
നിന്നെയൊന്നഗ്നിയിൽ ശുദ്ധി ചെയ്തീടുവാൻ
ആകുന്നവനല്ലോ ഈ ഗുരു

നീതെറ്റുചെയ്തീടുമ്പോൾ നിന്നെയൊന്നടിച്ചിടാൻ
നീയൊന്ന് തളർന്നിടുമ്പോൾ നിന്നെയൊന്ന് ചേർത്തിടാൻ
നിന്റെ സ്വപ്നങ്ങൾക്കായി ചിറകേകിടാൻ
ഗുരുവോളം ആവില്ലാ ആവില്ലാർക്കുമേ

പാഠങ്ങൾ പറഞ്ഞുതന്നറിവേകിടും
ഗുരുവെന്ന രണ്ടക്ഷരത്തിൽ ഒന്നായി
ചേർന്നിടുമീ സ്നേഹവും ത്യാഗവും സാന്ത്വനവും
മാതാ–പിതാ–ഗുരു–ദൈവമെന്നോതിയതു വെറുതെയല്ല മകനേ

തൻമക്കളായ് നിങ്ങളെ ചേർത്തുന്നവൻ ഗുരു
നിങ്ങൾതൻ നിധിയാണെന്നോർക്കുക ഗുരു
ഗുരുവിൻ ശാപമേൽക്കരുതേ... അവൻ തൻ
ശിക്ഷണത്തിൽ നിൻ സ്വപ്നം നെയ്തിടുന്നു

നിന്നിലെ പ്രതിഭയെ കണ്ടെത്തുന്നവൻ ഗുരു
നിൻ ഉള്ളറിഞ്ഞിടും ചങ്ങാതിയും കണ്ണാടിയും ഗുരു
നിൻ കണ്ണീരൊപ്പി ഉയരത്തിലെത്തിച്ചിടും ഗുരു
എല്ലാമെല്ലാം ആയിടും കൺകണ്ടദൈവസമനവൻ ഗുരു

– –

പാലായനം

ചെറുകഥ 1st
വെട്രൻസ്

റോസ്മേരിപോൾ
വിമലനാഥ യൂണിറ്റ്

അമീർ ബാഗ് പായ്ക്ക് ചെയ്യുകയാണ്. അമ്മ പറഞ്ഞു ഏറ്റവും വേണ്ടപ്പെട്ടവ മാത്രം ഒതുക്കി വയ്ക്കാൻ. എന്തൊക്കെയാണ് എടുക്കേണ്ടത് ? എല്ലാം എനിക്ക് വേണ്ടപ്പെട്ടതാണല്ലോ. എന്റെ കളിപ്പാട്ട ങ്ങൾ, എന്റെ പുസ്തകങ്ങൾ, എന്റെ വസ്ത്രങ്ങൾ. എല്ലാം എങ്ങിനെ ഈ ബാഗിലാക്കും? ഏത് ഉപേക്ഷിക്കും? പിന്നീട് തിരിച്ചു വരുമെന്നാണ് അപ്പ പറഞ്ഞത്. എന്നായിരിക്കും അത്? അമ്മ വെപ്രാളത്തിൽ ഒരു ബാഗ് നിറച്ച് എന്തൊക്കേയോ കുത്തിനിറയ്ക്കുന്നു. എന്റെ കുഞ്ഞനിയത്തി അമ്മയുടെ ഒക്കത്തിരുന്ന് കരഞ്ഞുകൊണ്ടേയിരിക്കുന്നു. അവൾക്കെന്തോ പേടി കടന്നിട്ടുണ്ട്. കുറേ ദിവസമായല്ലോ വെടിയൊച്ചയും ബോംബിന്റെ ഭീകര ശബ്ദവും പുകയും ദീനരോദനങ്ങളും.

എന്തിനാണ് ഈ കഷ്ടതകൾ? യുദ്ധങ്ങൾ ? നമ്മൾ അതിർത്തിയായ ഗാസയിലാണ് അതുകൊണ്ട് ദൂരേയ്ക്ക് രക്ഷപ്പെടണം എന്ന് അപ്പ പറയുന്നു. എങ്ങോട്ടാണ് ഇനി പോവുക? അപ്പയുടെ കച്ചവടം ഇവിടെയല്ലേ? അപ്പയോട് ഒന്നും ചോദിയ്ക്കാൻ പറ്റുന്നില്ല. അമ്മയ്ക്കും വ്യസനവും കരച്ചിലും തന്നെ. കൂട്ടുകാരെ കണ്ടിട്ട് എത്ര ദിവസമായി ?

പാലസ്തീൻകാരായ നമ്മൾ എന്തു തെറ്റാണ് ചെയ്തത്? തലമുറകളായി നമ്മൾ ഇവിടെ താമസിക്കുന്നവരല്ലേ? ഇസ്രായേൽ വംശജനായ ഫ്രിതോസ് എന്റെ ആത്മാർത്ഥ സുഹൃത്തല്ലേ? ഞങ്ങൾ എത്രമാത്രം ഒരുമിച്ചു കളിക്കുകയും എന്റെ വീട്ടിൽ വന്ന് അവൻ ഭക്ഷണം കഴിക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. ഇപ്പോൾ അവനെന്റെ ശത്രുവാണോ? അല്ല. ഒരിക്കലുമല്ല. അവൻ എന്റെ പ്രിയ കൂട്ടുകാരനാണ്. ഇനി എന്നാണ് അവനെ കാണാനാവുക?

അപ്പ വിളിക്കുന്നു 'അമീർ വന്ന് വാനിൽ കയറൂ' ഞാൻ ബാഗെടുത്ത് വാനിലേയ്ക്കോടി. നിറയെ ആളുകളുണ്ട്. കാലു വയ്ക്കാൻ ഒരിടമില്ല. അമ്മ അനിയത്തിയെയുമെടുത്ത് അതിനുള്ളിലേയ്ക്ക് തുളച്ചുകയറി. അപ്പയുടെ കയ്യിൽ വലിയ ബാഗുണ്ട്. അത് വാനിനു മുകളിൽ കയറിട്ടു കെട്ടിവച്ചു. വാൻ ഞരങ്ങിനീങ്ങി. കുട്ടികളുടെ കരച്ചിലും വൃദ്ധരുടെ രോദനവും നെടുവീർപ്പുകളും നിറഞ്ഞ വാൻ,. ഞാൻ നിർവികാരനായി പുറത്തേയ്ക്ക്

നോക്കിയിരുന്നു. കെട്ടിടങ്ങളെല്ലാം തകർന്നു കിടക്കുന്നു. പട്ടാളക്കാർ തോക്കുകളുമായി നാൽക്കവലകളിൽ. കരി പിടിച്ച മുഖവുമായി രണ്ടു ചെറിയ കുട്ടികൾ ഒരു കൽക്കൂനയുടെ ഉള്ളിൽ എന്തോ തിരയുന്നു. ക്ഷീണംകൊണ്ട് ഞാൻ അവിടെയിരുന്നു മയങ്ങി.

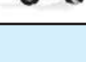
കണ്ണുതുറന്നപ്പോൾ രാത്രി. ഞങ്ങൾ അതിർത്തി കടക്കുകയാണെന്ന് അപ്പ പറഞ്ഞു. അധികം പേരും മയക്കത്തിലാണ്. 'ഈ സ്ഥലം കഴിഞ്ഞു കിട്ടിയാൽ നാം രക്ഷപ്പെടും' അപ്പ പറഞ്ഞു.

പത്തു വയസ്സുള്ള എന്നോട് അപ്പ അധികം കാര്യങ്ങൾ പറഞ്ഞിട്ടില്ല, യുദ്ധത്തെപ്പറ്റി. 'എന്റെ മോനിപ്പോൾ അധികം അറിയേണ്ട... നീ അധികം വിഷമിക്കും' എന്നാണ് അപ്പ പറയാറ്. പക്ഷേ എനിക്ക് കാര്യങ്ങൾ കുറേയൊക്കെയറിയാം.

ഇതാ വാൻ ഒരു നാൽക്കവലയിലെത്തി. പെട്ടെന്ന് സീൽക്കാരത്തോടെ ഒരു ബോംബ് ഞങ്ങളുടെ വാനിൽ പതിച്ചു. ഒരു പൊട്ടിത്തെറി! വാൻ ഒരു അഗ്നിഗോളമായി. വലിയ രോദനം ഉയർന്നു. ഞാൻ ഞെട്ടിത്തരിച്ചു. എന്റെ അമ്മയെ നോക്കി. അമ്മയെ കാണാനില്ല. എവിടെ എന്റെ അമ്മ? എന്റെ അനിയത്തി? ഇതാ ആളുകൾ ഓടിക്കൂടുന്നു. എല്ലാവരേയും പുറത്തേയ്ക്ക് വലിക്കുന്നു. രക്തപ്രളയവും പൊള്ളലും. ഹയ്യോ... അമ്മ എവിടെ? അപ്പ എവിടെ? എന്റെ കണ്ണിൽ ഇരുട്ട്. ഞാൻ സർവ്വ ശക്തിയുമെടുത്ത് സീറ്റിനടിയിൽ പെട്ട കാൽ വലിച്ചെടുത്തു. ഇതാ എന്റെ അമ്മയുടെ പൊള്ളിയ മുഖം. കണ്ണുകൾ നിശ്ചലമായി തുറന്നിരിക്കുന്നു. ഇറുക്കിപ്പിടിച്ചിരിക്കുന്ന അമ്മയുടെ കൈകളിൽ എന്റെ പൊന്നോമന അനിയത്തി. ഉടുപ്പെല്ലാം കരിഞ്ഞ് അനക്കമറ്റ ശരീരം. അപ്പ ഓടിവന്ന് എന്നെ കെട്ടിപ്പിടിച്ചു. ഞങ്ങൾ രണ്ടുപേരും കൂടി അമ്മയെയും അനിയത്തിയേയും കെട്ടിപ്പിടിച്ചു.

എന്റെ അമ്മ !
എന്റെ അനിയത്തി!

- -

സുധർമ
മെട്രോപൊളിസ് ലബോറട്ടറി
കിഴക്കേ കോട്ട ഷോപ്പിംഗ് കോംപ്ലക്സ്, കിഴക്കേ കോട്ട ജംഗ്ഷൻ
9744110888, 7902474474, 9895359097
sudharmaeastfort@gmail.com
SUDHARMA METROPOLIS The Pathology Specialist

വീട്ടിൽ വന്ന് സാംപിൾ എടുക്കുന്നതിനുള്ള സൗകര്യം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.
LAB TIMING Monday – Saturday 7AM – 5PM

രണനാട്

ജെഫ് ജിയോ കാഞ്ഞിരത്തിങ്കൽ

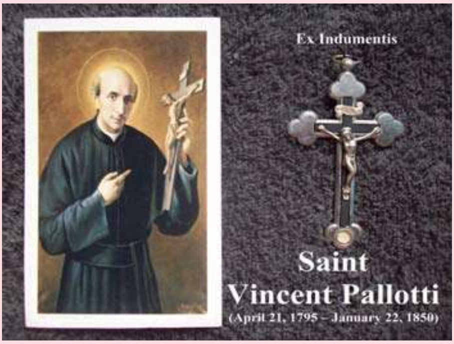
രണനാട് സന്ദർശിക്കുന്നവർ പറയാറുണ്ട്, അത് പേര് പോലെ തന്നെ രക്തത്തിന്റെ നാടാണ് എന്ന്. എല്ലായ്പോഴും അവിടെ കലാപങ്ങൾ പതിവാണ്. ഇതിന്റെയെല്ലാം ഇടയിൽ രണനാട്ടിൽ വലിയ ഒരു ക്ഷാമം ഉണ്ടായി. പല കുടുംബങ്ങളും പാലായനം നടത്താൻ തീരുമാനിച്ചു. പപ്പുവിന്റെ കുടുംബവും പാലായനം ചെയ്യാൻ നിർബ്ബന്ധിതരായി. അവരുടെ ആയുസ്സിന്റെ എല്ലാ സമ്പാദ്യവും ഒരു ചെറുവഞ്ചിയിൽ കെട്ടി അവർ സമുദ്രത്തിലൂടെ യാത്ര ആരംഭിച്ചു. യാത്ര, അന്ത്യമില്ലാത്ത സമുദ്രത്തിന്റെ ആകാശങ്ങളെ ലക്ഷ്യമാക്കി നാളുകൾ നീണ്ടു. അവർ കൈയ്യിൽ കരുതിയിരുന്ന ഭക്ഷണമെല്ലാം തീർന്നുപോയി. പട്ടിണികാരണം പപ്പുമോൻ ഒഴികെ അവന്റെ കുടുംബത്തിലെ മറ്റെല്ലാവരും മരണപ്പെട്ടു. തന്റെ കുടുംബ ത്തിലെ മരിച്ചുപോയവരുടെ മൃതശരീരങ്ങളുടെ ചീഞ്ഞ നാറ്റം സഹിച്ച്, ജീവൻ തേടി അവൻ യാത്ര തുടർന്നു. ഉള്ളിൽ നീറുന്ന അനുഭവങ്ങളുടെ തീച്ചൂള! വയറ്റിൽ വിശപ്പ്! കണ്ണിൽ അന്ധകാരം! കൈയിൽ ബൈബിൾ! വഞ്ചി ആടിയുലഞ്ഞ് എവിടേക്ക് എന്നറിയാതെ മുന്നോട്ട്.

കണ്ണ് തുറന്നപ്പോൾ ഒരു വലിയ ജനക്കൂട്ടം സന്തോഷത്തോടെ തന്നെ നോക്കുന്നു. അവൻ കരയിൽ കിടക്കുകയായിരുന്നു. അവർ അവനെ അവരുടെ രാജാവായി വാഴ്ത്തി. എന്തെന്നാൽ, ആ നാട്ടിലുള്ളവർ സമുദ്രത്തെ ബഹുമാനിക്കുന്നവരായിരുന്നു. അവരുടെ വിശ്വാസപ്രകാരം, സമുദ്രം രക്ഷിച്ച് അവരുടെ കരയിൽ എത്തിക്കുന്നവരാണ് അവരുടെ പുതിയ രാജാവ്. പക്ഷേ, അതുപോലെ മറ്റൊരാൾ വന്നാൽ, അവർ പഴയ രാജാവിനെ വന്യജീവികൾ തിങ്ങിപ്പാർക്കുന്ന അപകടകരമായ ഒരു ദ്വീപിൽ കൊണ്ടുപോയി വിടും. അവിടെ മരണം ഉറപ്പാണ്. ഇതെല്ലാം പപ്പു പലരിൽനിന്നും മനസ്സിലാക്കി. അവൻ അവർക്ക് നല്ലൊരു രാജാവായി പ്രവർത്തിച്ചു. കണ്ണുനീരിൽ ജീവിച്ചിരുന്നവർ വലിയ ഒരു പ്രകാശം കണ്ടു. കണ്ണുനീരിന് ഉപ്പുരസ മാണെന്ന് അവന് അറിയാമായിരുന്നു. അവന്റെ ഭരണകാലത്ത് അവൻ തന്റെ പ്രജകൾക്ക് ഹൃദയത്തിന് പഞ്ചസാരയായ സന്തോഷവും സമാധാനവും ഉറപ്പാക്കി. എല്ലാവരും അവന്റെ ഭരണത്തിൽ സംതൃപ്ത രായി. പക്ഷേ വൈകാതെ അവരുടെ രാജാവിനെ മരണത്തിലേക്ക് വിട്ട് കൊടുക്കണം എന്ന ദുഃഖം അവരിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു. താൻ രക്ഷപ്പെട്ടു വന്ന മരണത്തിന്റെ നിലവറയിലേക്ക് പോകേണ്ടിവരുമെന്നോർത്ത് രാജാവും സങ്കടപ്പെട്ടു.

ഒരു ദിവസം ബൈബിൾ വായിക്കുമ്പോഴാണ് രാജാവിന് ഒരു ബുദ്ധി തോന്നിയത്! രാജാവ് ആ മരണത്തിന്റെ ദ്വീപ്, ഒരു ചെറുഗ്രാമമായി മാറ്റാൻ ഉത്തരവിട്ടു. സമുദ്രത്തെ ആരാധിക്കുന്നത് പാപമാണ് എന്ന് ജനങ്ങളെ പഠിപ്പിച്ചു. അവർക്ക് ബൈബിൾ സമ്മാനമായി നൽകി. രാജ്യത്ത് ജനാധിപത്യം സ്ഥാപിച്ചു. എന്നിട്ട് പപ്പു രാജാവ് മരണത്തിന്റെ ദ്വീപിലേക്ക് മാറി താമസിച്ചു. പക്ഷെ അപ്പോൾ അത് മരണത്തിന്റെ ദ്വീപായിരുന്നില്ല! ജീവൻ തുളുമ്പുന്ന ഒരു ഗ്രാമമായിരുന്നു! അവിടെ പപ്പു സന്തോഷത്തോടെ മരണം വരെ ജീവിച്ചു.

ജനുവരി 23

വി. വിൻസെന്റ് പലോട്ടി (1798-1850)



പലോട്ടിയിൽ സഭാ സ്ഥാപകനായ വിൻസെന്റ് പലോട്ടി റോമയിൽ ഒരു കുലീന കുടുംബത്തിൽ ഭൂജാതനായി. സാധാരണ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനു ശേഷം 1820-ൽ അദ്ദേഹം ഒരു രൂപതാ വൈദീകനായി അഭിഷേകിക്കപ്പെട്ടു. കുറേനാൾ അദ്ദേഹം ദൈവശാസ്ത്രം പഠിപ്പിച്ചു. അനന്തരം റോമയിൽത്തന്നെ ആത്മരക്ഷാ ജോലിയിൽ ഏർപ്പെട്ടു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശ്ളൈഹിക പ്രവർത്തനങ്ങളോട് കിടപിടിക്കാവുന്നത് അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രായശ്ചിത്ത പ്രവർത്തികളാണ്. 1837-ലെ കോളറാ ബാധയുടെ ഇടയ്ക്ക് സ്വന്തം ജീവൻ പണയം വെച്ചാണ് അദ്ദേഹം രോഗികളെ ശുശ്രൂഷിച്ചത്. കത്തോലിക്കാ പ്രവർത്തന സംഘമായി അദ്ദേഹം ആരംഭിച്ച സംഘടനയ്ക്ക് ജീവിതകാലത്ത് 12 അംഗങ്ങളേ ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളു. ഇന്ന് ഇത് ലോകമാസകലം വ്യാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. പൗരസ്ത്യ സഭകളുടെ പുനരൈക്യത്തിനുവേണ്ടി എപ്പിഫനി അഥവാ പ്രത്യക്ഷീകരണ ത്തിരുന്നാളിന്റെ എട്ടാം നാൾ അദ്ദേഹം ആചരിക്കാൻ തുടങ്ങി. വേദ പ്രചാര വേലയിൽ അതീവ തൽപരനായിരുന്ന ഫാദർ വിൻസെന്റ് 1963 ൽ അദ്ദേഹം വിശുദ്ധനെന്ന് നാമകരണം ചെയ്യപ്പെട്ടു.

വിചിന്തനം : ആത്മരക്ഷാ തീഷ്ണതയും പ്രായശ്ചിത്താനുഷ്ഠാനങ്ങളുമാണ് ഫാദർ വിൻസെന്റ് പലോട്ടിയെ വിശുദ്ധനാക്കിയത്. സഹനം കൂടാതെ വിശുദ്ധിയില്ല.

Sr. Beena. OSF

ക്രിസ്തുമസ് ആഘോഷം

ചിത്രങ്ങളിലൂടെ .....

തിരുപ്പിറവി

ഗ്ലോറിയ 2024 കരോൾ ഗാനമത്സരം മേഖലാടിസ്ഥാനത്തിൽ

നസ്രത്ത് മേഖല

ബെത്‌ലേഹം മേഖല

വികാരിയച്ചനോടൊപ്പം എല്ലാ മേഖലയിലെ ഗായകർ ചേർന്ന്
കരോൾ ഗാനാലാപനം

ലൂർദ്ദ് ഫൊറോന തലത്തിൽ കരോൾ
ഗാനമത്സരത്തിൽ ഒന്നാം സമ്മാനം നേടിയ ലൂർദ്ദ് ടീം

ഇഗ്ലു പുൽക്കൂട്

ഭീമൻ തൊപ്പി

തൃശ്ശൂർ അതിരൂപതയിലെ ജൂബിലി വർഷം ഉദ്ഘാടനം

പരി : അമലോത്ഭവ മാതാവിന്റെ 138-ാം തിരുന്നാളിലെ ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനത്തിന്റെ ഭാഗമായി നൽകുന്ന പുതിയ വീടിന്റെ ആശീർവ്വാദം

ഡീക്കൺ ക്രിസ്റ്റോ മഞ്ഞളിയുടെ തിരുപ്പട്ടച്ചടങ്ങിൽ നിന്ന്

ക്രിസ്തുമസ്സ് ഭക്ഷ്യകിറ്റ് വിതരണം

നാലാം സൗജന്യ ചികിത്സാ ക്യാമ്പ് ഉദ്ഘാടനം

വർഷങ്ങളായി കത്തീഡ്രൽ വോയ്സിന് സമ്മാനങ്ങൾ നേടി തന്ന പ്രൊഫ. ജോൺ സിറിയക്, പ്രൊഫ. എം. ഡി. ജോസ്, ഡിസൈനർ (ലേ ഔട്ട്) ജയരാഘവൻ എന്നിവർക്ക് ആദരം നൽകി.

ഏൽ റഫാ (ദൈവം സുഖപ്പെടുത്തുന്നു)

തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ് മെത്രാപ്പൊലീത്തൻ കത്തീഡ്രൽ വോയ്സും,
IMA തൃശൂരും സംയുക്തമായി നടത്തുന്ന

5-ാം സൗജന്യ ചികിത്സാ ക്യാമ്പ്

ജാതിമതഭേദമെന്യേ ഏവർക്കും സ്വാഗതം

തരിപ്പ്, കടച്ചിൽ, വിട്ട് മാറാത്ത തലവേദന, ശരീരം പുകച്ചിൽ, തലകറക്കം, മൈഗ്രെൻ, അപസ്മാരം, കുട്ടികളിലെ അപസ്മാര സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ, ഞരമ്പിലൂടെയുള്ള രക്തയോട്ടത്തിന്റെ കുറവ് മൂലമുണ്ടാകുന്ന കാഴ്ച്ചശക്തി കുറവ്, ലൈംഗിക ശേഷിക്കുറവ്, വിറയൽ, പക്ഷാഘാതം (STROKE), കഴുത്ത് വേദന, വിട്ടുമാറാത്ത പുറം വേദന, നട്ടെല്ല് സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ, മറ്റു ഞരമ്പ് സംബന്ധമായ എല്ലാ അസുഖങ്ങൾക്കും വിദഗ്ധ സേവനം ലഭ്യമാണ്.

ദിവസം	:	2025 ജനുവരി 19 ഞായറാഴ്ച്ച
സമയം	:	രാവിലെ 9 മണി മുതൽ 1 മണി വരെ
സ്ഥലം	:	ലൂർദ്ദ് കത്തീഡ്രൽ ഹാൾ, തൃശ്ശൂർ

മരുന്നുകൾ സൗജന്യമായി നൽകുന്നു

ആവശ്യമായ ടെസ്റ്റുകളും എക്സ്റേകളും പ്രത്യേക ഡിസ്കൗണ്ടോടു കൂടി ചെയ്തു കൊടുക്കുന്നു. പങ്കെടുക്കുന്നവരുടെ പേരുകൾ താഴെ കൊടുത്തിട്ടുള്ള മൊബൈൽ നമ്പറിൽ വിളിച്ച് രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുക.

ശ്രീ. ജോസ് വാഴപ്പിള്ളി	ഡോ. ഇഗ്നേഷ്യസ് ആന്റണി	ശ്രീമതി. അൽഫോൻസ സിംസൺ
94 46 76 67 76	94 96 21 73 17	94 95 85 58 34

സ്പോൺസേഴ്സ് : ധർമ്മോദയം കമ്പനി, തൃശ്ശൂർ | പോളി ക്ലിനിക്, തൃശ്ശൂർ
ജൂബിലി മിഷൻ മെഡിക്കൽ കോളേജ്, ഹോസ്പിറ്റൽ, തൃശ്ശൂർ

Fr. Davis Pulikkottil (കത്തീഡ്രൽ വികാരി)

സോണി കവലക്കാട്ട്	പ്രൊഫ. കെ. എം. ഫ്രാൻസിസ്	സി. ആർ. ആന്റോ
ജനറൽ കൺവീനർ	എഡിറ്റർ	കോർഡിനേറ്റർ

50 YEARS of GRACE

"Yes thanks be to God for his indescribable gift !"

(2 Corinthians 9 : 15)

1975

GOLDEN JUBILEE 2025

SR. PRABHA CHF

D/o. K. O. KUNJUVAREED
&
MARY KUNJUVAREED

KANNAMPUZHA KARAYAMPARAMBIL HOUSE
LOURDEPURAM, BENNY LANE
ST. MARY'S UNIT

11–ാം ചരമവാർഷികം

23-01-2025

ആലപ്പാട്ട് ചെമ്മണ്ട ദേവസ്സി

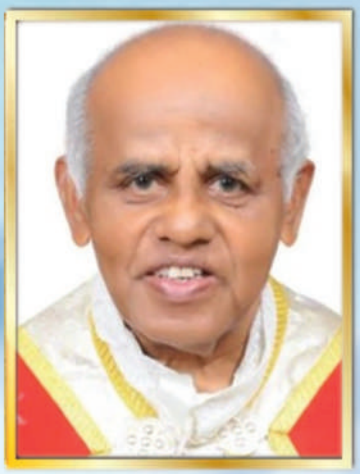
തോമസ്

ജനനം: 05–06–1943 മരണം: 23–01–2014

ഞങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ട അപ്പച്ചൻ
ഞങ്ങളെ വിട്ടുപോയെങ്കിലും ഇന്നും ഞങ്ങളുടെ
മനസ്സിൽ ജീവിക്കുന്നു

ദുഃഖാർത്തരായ കുടുംബാംഗങ്ങൾ

In Loving Memory of ....



3rd Death Anniversary

30-01-2025

Rev. Fr. ANTONY THOTTAN

Born: 05-09-1940
Ordination : 16-12-1967
Died : 30-01-2022

Transform Your Old Gold into Stunning Diamond Jewellery!

Exclusive Exchange Offer

Rs.300* Extra per gram on Old Gold Exchange

FLASH SALE!
Better Quality, Best Price!
Upto 25% OFF* on Diamonds

*T&C APPLY

GLOW
VERSATILE DIAMOND JEWELLERY
by KIRTILALS

Asset Galleria Building, Ground Floor,
Ashwini Junction, D. N. M. Road,
Chembukkavu, Thrissur - 680020.
+91 63746 28011 | +91 96050 95758

Also at:
HSR Layout, Bengaluru | VR Chennai Mall | MG Road, Kochi
Coming Soon at Ameerpet , Hyderabad

ഇടവക വാർത്തകൾ

ക്രിസ്തുമസ് ആഘോഷം

പ്രത്യാശയുടെ പ്രകാശധാരയായ ക്രിസ്തുമസ്, സ്നേഹത്തിന്റേയും കാരുണ്യത്തിന്റേയും, പരസ്പരം പങ്കുവയ്ക്കലിന്റേയും സന്ദേശം - വരും തലമുറയ്ക്ക് പകരുവാൻ ഈ ആഘോഷങ്ങൾ കാരണമാകട്ടെ.

ന്യൂബോൺ :

ഫ്രാൻസിസ്ക്കൻ അൽമായ സഭാ സംഘടനാംഗങ്ങളുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ഈ വർഷത്തിൽ ഇടവകയിൽ ജനിച്ച കുട്ടികൾക്ക് (ന്യൂബോൺ) അവരുടെ വീടുകളിൽ ചെന്ന് സമ്മാനങ്ങളും ഫലവൃക്ഷതൈയും നൽകി, നല്ല മാതൃകയായി.

ഭീമൻ തൊപ്പി

യൂത്ത് സി.എൽ.സിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ 15 അടി വീതിയും 15 അടി ഉയരവുമുള്ള ഭീമൻ തൊപ്പി കത്തീഡ്രൽ തിരുമുറ്റത്ത് നിർമ്മിച്ചൊരുക്കി.

ഇഗ്ലു പുൽക്കൂട്

കെ.സി.വൈ.എം സംഘടനാംഗങ്ങൾ ഇഗ്ലു പുൽക്കൂട് നിർമ്മിച്ച് കത്തീഡ്രൽ അങ്കണത്തെ ആകർഷകമാക്കി.

ഇഗ്ലു എന്ന വാക്കിനർത്ഥം ഉറച്ച മഞ്ഞുകട്ടകൾ കൊണ്ട് ഡോം ആകൃതിയിലുള്ള വീട് എന്നാണ്. 400 സ്ക്വയർഫീറ്റ് വിസ്തീർണ്ണത്തിലാണ് പുതുമയാർന്ന പുൽക്കൂട് ഒരുക്കിയത്.

നക്ഷത്രമത്സരം

ഡിസംബർ 23 വൈകീട്ട് 7ന് കുടുംബ കൂട്ടായ്മ യൂണിറ്റുകൾക്കായി നടത്തിയ നക്ഷത്ര മത്സരം ഒന്നാം സമ്മാനം വിമലനാഥ യൂണിറ്റും, രണ്ടാം സമ്മാനം സെന്റ് ജോസഫ് യൂണിറ്റും, മൂന്നാം സമ്മാനം സെന്റ് അൽഫോൺസ യൂണിറ്റും കരസ്ഥമാക്കി.

ക്രിസ്തുമസ് ട്രീ മത്സരം

ഭക്തസംഘടനകൾക്കായി ക്രിസ്തുമസ് ട്രീ മത്സരം നടത്തി. ഒന്നാം സമ്മാനം അൽത്താര ബോയ്സ് അസ്സോസിയേഷൻ, രണ്ടാം സമ്മാനം യൂത്ത് സി.എൽ. സി, മൂന്നാം സമ്മാനം കെ.സി.വൈ.എം. എന്നീ സംഘടനകൾ അർഹരായി.

നാനോ ക്രിബ്

ഇടവകയിലെ കുടുംബങ്ങൾക്കായുള്ള നാനോ ക്രിബ് മത്സരത്തിൽ ശ്രീ. ജോമോൻ തട്ടിൽ ഒന്നാം സമ്മാനവും, ക്രിസ് ബാസ്റ്റിൻ രണ്ടാം സമ്മാനവും, അഭിനവ് ഷാജി മൂന്നാം സമ്മാനവും നേടി.

ഗ്ലോറിയ 2024

ഡിസംബർ 24 വൈകീട്ട് 9 മണിക്ക് കുടുംബകൂട്ടായ്മ മേഖല അടിസ്ഥാനത്തിൽ

നടത്തിയ കരോൾ ഗാന മത്സരത്തിൽ ഒന്നാം സമ്മാനം എമ്മാവൂസ് മേഖലയും രണ്ടാം സമ്മാനം ജോർദ്ദാൻ മേഖലയും മൂന്നാം സമ്മാനം സെഹിയാൻ മേഖലയും കരസ്ഥമാക്കി. 6 മേഖലകളാണ് മത്സരത്തിൽ പങ്കെടുത്തത്. എല്ലാ മേഖലയിലും ഗായകരെ ഉൾപ്പെടുത്തി വികാരിയച്ചന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ കരോൾ ഗാനമാലപിച്ച് സമാപിച്ചു.

തുടർന്ന് തിരുപ്പിറവിയുടെ തിരുകർമ്മങ്ങൾക്ക് ആർച്ച് ബിഷപ്പ് മാർ ആൻഡ്രൂസ് താഴത്ത് മുഖ്യകാർമ്മികനായി. മത്സര വിജയികൾക്കുള്ള സമ്മാനവിതരണം മെത്രാപ്പോലീത്ത നിർവ്വഹിച്ചു.

ലൂർദ്ദ് ഫെറോന

ലൂർദ്ദ് ഫെറോന തലത്തിൽ കുടുംബകൂട്ടായ്മ ഭാരവാഹികൾക്കായി നടത്തിയ കരോൾഗാന മത്സരത്തിൽ ലൂർദ്ദ് ടീം ഒന്നാം സമ്മാനത്തിനർഹമായി.

തിരുപ്പട്ടം

ഡിസംബർ 27ന് രാവിലെ 9 മണിക്ക് നമ്മുടെ ഇടവകാംഗമായ ഡീക്കൺ ക്രിസ്റ്റോ മഞ്ഞളി തൃശ്ശൂർ അതിരൂപത സഹായ മെത്രാൻ മാർ ടോണി നീലങ്കാവിൽ നിന്നും തിരുപ്പട്ടം സ്വീകരിച്ചു.

വിശുദ്ധ വാതിൽ തുറന്നു

പരിശുദ്ധ ഫ്രാൻസിസ് മാർപാപ്പ 2025-ാം വർഷത്തെ, ജൂബിലി വർഷമായി പ്രഖ്യാപിച്ചതിന്റെ തൃശ്ശൂർ അതിരൂപതയിലെ ഉദ്ഘാടനം ഡിസംബർ 29 ഞായറാഴ്ച 3 മണിക്ക് വിശുദ്ധ കവാടത്തിലൂടെ കടന്ന് തിരി തെളിയിച്ച് തൃശ്ശൂർ മെത്രാപ്പോലീത്ത മാർ ആൻഡ്രൂസ് താഴത്ത് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. തുടർന്ന് വിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയ്ക്ക് മാർ ആൻഡ്രൂസ് താഴത്ത് പിതാവും, മാർ ടോണി നീലങ്കാവിൽ പിതാവും മുഖ്യ കാർമികരാവുകയും വികാരി ജനറൽമാരായ മോൺ. ജോസ് വല്ലൂരാൻ, മോൺ ജോസ് കോനിക്കര, കത്തീഡ്രൽ വികാരി വെരി റവ. ഫാ. ഡേവിസ് പുലിക്കോട്ടിൽ, ബസിലിക്കാ റക്ടർ റവ. ഫാ. ഫ്രാൻസിസ് പള്ളിക്കുന്നത്ത്, മറ്റു ശ്രേഷ്ഠ വൈദികർ സഹകാർമ്മികരായി.

പുത്തൻപാന നൃത്താവിഷ്കാരം

അർണോസ് പാതിരിയുടെ ഭാരത പ്രവേശനത്തിന്റെ 325-ാം വാർഷികത്തിന് തുടക്കം കുറിച്ച് അതിരൂപത മാതൃവേദിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ പുത്തൻ പാനയുടെ സംഗീത നൃത്താവിഷ്ക്കാരം ലൂർദ്ദ് കത്തീഡ്രൽ അങ്കണത്തിൽ നടത്തപ്പെട്ടു. ആർച്ച് ബിഷപ്പ് മാർ ആൻഡ്രൂസ് താഴത്ത് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. 3200 അമ്മമാർ പങ്കെടുത്ത് അവതരിപ്പിച്ച അതിരൂപത മാതൃവേദി ബെസ്റ്റ് ഓഫ് ഇന്ത്യ റെക്കോർഡിന് അർഹമായി.

സി. ആർ. ആന്റോ ചാഴൂർ

ലൂർദ്ദ് പി.ആർ.ഒ

കുടുംബ കൂട്ടായ്മ വാർത്ത

സെന്റ് തോമസ് യൂണിറ്റ്

സെന്റ് തോമസ് കുടുംബ കൂട്ടായ്മ വാർഷികം നവംബർ 30 ന് ശ്രീ. വെമ്പിൽ മാത്യുവിന്റെ വസതിയിൽ ആഘോഷിച്ചു. ജപമാല ചൊല്ലി കൊണ്ട് വാർഷികാഘോഷത്തിന് തുടക്കമിട്ടു. ശ്രീ. സി. ആർ. ആന്റോ സ്വാഗതമാശംസിച്ച് സംസാരിച്ചു. യൂണിറ്റ് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ പോൾസൺ തെങ്ങുപ്പള്ളിൽ അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. കത്തീഡ്രൽ വികാരി വെരി. റവ. ഫാ. ഡേവിസ് പുലിക്കോട്ടിൽ വാർഷികാഘോഷം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. സഹവികാരിമാരായ റവ. ഫാ. അനുചാലിൽ, റവ.ഫാ. ജിജോ എടക്കളത്തൂർ, കേന്ദ്ര സമിതി സെക്രട്ടറി അഡ്വ. സണ്ണി മാത്യൂ, ആനിമേറ്റർ സാൻ ഡാമിയാനോ കോൺവെന്റിലെ സിസ്റ്റർ ഫ്ളവർ ജിസ് തുടങ്ങിയവർ ആശംസകളർപ്പിച്ചു.

സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി ജോസി റോയി അവതരിപ്പിച്ച വാർഷിക റിപ്പോർട്ടും, ട്രഷറർ ശ്രീ. സി. ആർ. ആന്റോ അവതരിപ്പിച്ച വാർഷിക കണക്കും യോഗം പാസ്സാക്കി. ഒരു വർഷം മുടങ്ങാതെ യൂണിറ്റ് മീറ്റിങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തവർക്കും, വിവാഹ ജൂബിലി ആഘോഷിച്ചവർക്കും സ്നേഹോപഹാരം നൽകി. 60, 70, വയസ്സ് പൂർത്തിയായവർക്കും, വിദ്യാഭ്യാസ മേഖലയിൽ ഉന്നത വിജയം കൈവരിച്ചവർക്കും, ഫൊറോന, രൂപത തലത്തിൽ ലോഗോസ് ക്വിസ്സ് മൽസരത്തിലെ വിജയികൾക്കും, യൂണിറ്റ് മീറ്റിങ്ങിൽ നടത്തിയ ബൈബിൾ ക്വിസ് മൽസര വിജയികൾക്കും സമ്മാനങ്ങൾ നൽകി ആദരിച്ചു. കുട്ടികളുടെ കലാപരിപാടികൾക്കുശേഷം സ്നേഹവിരുന്നുണ്ടായിരുന്നു.

അതിരൂപതാ സ്കിറ്റ് മത്സര ജേതാക്കൾ

അതിരൂപത കുടുംബക്കൂട്ടായ്മ, കേന്ദ്ര സമിതി, കുടുംബകൂട്ടായ്മ ഭാരവാഹികൾക്കായി നടത്തിയ സ്കിറ്റ് മത്സരത്തിൽ ഒന്നാം സമ്മാനം ലൂർദ്ദ് കത്തീഡ്രൽ യൂണിറ്റിന് ലഭിച്ചു.

മത്സരത്തിൽ പങ്കെടുത്തവർ

* ഫ്രാൻസിസ് മുളക്കൻ - സെന്റ് ലൂക്ക്
* റാഫി കെ.എ - സെന്റ് ക്രിസ്റ്റഫർ
* വത്സ തോട്ടുങ്ങൽ - സെന്റ് ലൂക്ക്
* ജെസ്സി സൈമൺ - സെന്റ് ജോൺ പോൾ 2nd
* ഡെൻസി റെജിനാൾഡ് - വിമലനാഥ
* എമിലി ഷാജി - സെന്റ് മാത്യൂസ്
* ഷൈനി വിൽസൺ - നിത്യസഹായമാത
* സംവിധാനം - ഒ.ജെ. ജോസ്, ഹോളിക്രോസ്
* കഥാരചന, സംഭാഷണം - ഷൈനി വിൽസൺ – നിത്യസഹായമാത

വിജയികൾക്ക് ലൂർദ്ദ് കത്തീഡ്രൽ കുടുംബകൂട്ടായ്മ കേന്ദ്രസമിതിയുടെ അഭിനന്ദനങ്ങൾ !!!

അഡ്വ. സണ്ണി മാത്യു
(കുടുംബകൂട്ടായ്മ കേന്ദ്ര സമിതി സെക്രട്ടറി)

ബൈബിൾ ക്വിസ്

ജനുവരി 2025

(പ്രഭാഷകൻ 41 മുതൽ 45 വരെ അദ്ധ്യായങ്ങൾ)

സി. ദീപ വർഗ്ഗീസ് S.K.D.

ചോദ്യങ്ങൾ

1. പാപികളുടെ സന്താനങ്ങളുടെ പ്രത്യേകതയെന്ത് ?
2. നല്ല ജീവിതത്തിന്റെ ദിനങ്ങൾ പരിമിതമത്രേ; എന്നാൽ ശാശ്വതമായത് എന്ത് ?
3. കർശനമായി സൂക്ഷിക്കേണ്ടത് ആരെ ?
4. വസ്ത്രത്തിൽ നിന്നു കീടങ്ങൾ എന്നപോലെ സ്ത്രീയിൽ നിന്നു വരുന്നത് എന്ത്?
5. സ്ത്രീയുടെ നന്മയെക്കാൾ ഭേദം എന്ത് ?
6. കർത്താവിന്റെ പ്രവൃത്തികൾ നിർവ്വഹിക്കപ്പെടുന്നത് എങ്ങനെ?
7. ഉത്സവ ദിനങ്ങൾ നിർണ്ണയിക്കുന്നത് എങ്ങനെ?
8. കർത്താവിനെ പ്രീതിപ്പെടുത്തി അവൻ ഉന്നതത്തിലേക്കു സംവഹിക്കപ്പെട്ടു: ആര്?
9. തികഞ്ഞ നീതിമാനായിരുന്നത് ആര്?
10. മഹത്വത്തിന്റെ മൂന്നാം സ്ഥാനം ആർക്കാണ്?

ക്വിസ് കോർണർ

1. എല്ലാറ്റിനേയും കുറിച്ചു ലജ്ജിക്കുന്നതു നന്നല്ല; എന്നാൽ ഇവയെല്ലാം ലജ്ജാകരമാണ് ഏവ?

ഡിസംബർ 2024 ലെ ഉത്തരങ്ങൾ

1. ഇസ്രയേൽ ദൈവത്തിന്റ വാക്കു കേട്ടില്ല, ദൈവത്തെ കൂട്ടാക്കിയില്ല.
2. അവർക്ക് അറിവില്ല, ബുദ്ധിയുമില്ല.
3. അസ്സീറിയ
4. 84 : 10
5. നീതി.
6. ഹൃദയത്തെ ഏകാഗ്രമാക്കണമെ.
7. സിയോന്റെ കവാടങ്ങൾ.
8. അന്ധകാരം.
9. "നിന്റെ സന്തതിയെ എന്നേയ്ക്കുമായി ഞാൻ ഉറപ്പിക്കും;
   നിന്റെ സിംഹാസനം തലമുറകളോളം ഞാൻ നിലനിർത്തും"
10. പൊടിയിലേയ്ക്ക്.

ക്വിസ് കോർണർ

1. ദുർബ്ബലർക്കും അനാഥർക്കും നീതിപാലിച്ചു കൊടുക്കുവിൻ;
   പീഡിതരുടെയും അഗതികളുടെയും അവകാശം സ്ഥാപിച്ചു കൊടുക്കുവിൻ.
   ദുർബ്ബലരെയും പാവപ്പെട്ടവരെയും രക്ഷിക്കുവിൻ;
   ദുഷ്ടരുടെ കെണികളിൽ നിന്ന് അവരെ മോചിപ്പിക്കുവിൻ.
2. എന്റെ ആത്മാവ് ദുഃഖപൂർണ്ണമാണ്; എന്റെ ജീവൻ പാതാളത്തിന്റെ വക്കിലെത്തിയിരിക്കുന്നു. പാതാളത്തിൽ പതിക്കാൻ പോകുന്നവരുടെ കൂട്ടത്തിൽ ഞാൻ എണ്ണപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു; എന്റെ ശക്തി ചോർന്നു പോയി.

ബൈബിൾ ക്വിസ് വിജയികൾ (ഡിസംബർ 2024)

1. അന്ന അനൂപ്, ഹോളി സ്പിരിറ്റ് യൂണിറ്റ്
2. സാനു, സേക്രഡ് ഹാർട്ട് യൂണിറ്റ്

ക്വിസ് കോർണർ വിജയികൾ

1. സീന തോമസ്, ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ യൂണിറ്റ്
2. പോൾ പി. മേക്കാട്ടുക്കുളം, വിമലനാഥാ യൂണിറ്റ്

നിറം കൊടുക്കൽ

(ജനുവരി-2025)

മത്സരത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവരുടെ പേരുകൾ മലയാളത്തിൽ എഴുതുക

പേര്...

ക്ലാസ്.. യൂണിറ്റ്..

2024 ഡിസംബർ - നിറം കൊടുക്കൽ മത്സരവിജയികൾ

LP വിഭാഗം

Ist	ഐറീസ് ആൻലിയ ജെസ്റ്റിൻ - IV B ലിറ്റിൽ ഫ്ളവർ യൂണിറ്റ്.
IInd	ആദ്യ മരിയ അരുൺ, IV C, സേക്രഡ് ഹാർട്ട് യൂണിറ്റ്.

UP വിഭാഗം

Ist	ജോന്നാ മരിയ ജോമോൻ - VI B, സെന്റ് മർത്ത യൂണിറ്റ്.
IInd	ആരോൺ കോടങ്കണ്ടത്ത് - VB, സെന്റ് ആഗ്നസ് യൂണിറ്റ്.

HS വിഭാഗം

Ist	ആഞ്ജലീന നിസ് നൈജു - XII B, സെന്റ് മർത്താ യൂണിറ്റ്.
IInd	ഏയ്ഞ്ചലാ രഞ്ജിത്ത് XI C, സെന്റ് ആൻസ് യൂണിറ്റ്.

അടിക്കുറിപ്പ് മത്സരം ജനുവരി - 2025

മത്സരത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവരുടെ പേരുകൾ മലയാളത്തിൽ എഴുതുക

പേര്...

യൂണിറ്റ്..

ക്ലാസ്......................................

അടിക്കുറിപ്പ് മത്സരവിജയികൾ ഡിസംബർ 2024

LP വിഭാഗം

Ist ജൊഹാൻ ജെയ്സ് ജിജോ - II B, ക്രൈസ്റ്റ് കിങ്ങ് യൂണിറ്റ്.
"ഡോക്ടർ മുകളിലുള്ള രണ്ടാമത്തെ പല്ലിൽ ഒരു വേദന, നോക്കിക്കേ"

IInd മേരി ജോസ് - IV B, ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ യൂണിറ്റ്.
"അച്ചാ ഒരു കഷ്ണം ക്രിസ്തുമസ്സ് കേക്ക് വായിലേക്ക് തരുമോ"

UP വിഭാഗം

Ist ഇഷാൻ ഷാജൻ - VII B, ഫാത്തിമ മാതാ യൂണിറ്റ്.
''ഈ നോമ്പൊന്ന് കഴിഞ്ഞിട്ടു വേണം നിന്നെയൊന്ന് അകത്താക്കാൻ"

IInd ക്ലാരിസ് ലൂസിയ റോഷൻ - VI C, സെന്റ് സെബാസ്റ്റ്യൻ യൂണിറ്റ്.
'ഹായ് ക്രിസ്തുമസ്സിന്റെ വട്ടേപ്പം പോരട്ടെ... പോരട്ടെ....'

HS വിഭാഗം

Ist അന്ന അനൂപ് - X B, ഹോളി സ്പിരിറ്റ് യൂണിറ്റ്'.
"നെഞ്ചിന്റെ താളം സ്വർലോക പുണ്യം... ഹാ... കൂട്ടുകാരേ, ഇത്തവണത്തെ ബോൺ നതാലെ നമുക്കൊക്കെ ഒരാഘോഷമാക്കേണ്ടേ"

IInd ഡോണ റോസ് - VIII A, സെന്റ് ആഗ്നസ് യൂണിറ്റ്.
"ഇത്രക്ക് ഒന്നുമല്ല, ഇനിയും തുറക്കണമെങ്കിലാവാം. മനസ്സിലായോ"

ഞായർ		**5** പുറ 3:1-12 2 തിമോ 3:10-15 ലൂക്കാ 4:16-22 a	**12** സംഖ്യ 10:29-36 ഹെബ്രാ 3:1-6 യോഹ 1:14-18	**19** സംഖ്യ 11:11-20 ഹെബ്രാ 4:1-10 യോഹ 1:29-34	**26** സംഖ്യ 11:23-35 ഹെബ്രാ 7:23-28 യോഹ 2:1-11
തിങ്കൾ		**6** തീത്തോ 3:1-7 മത്താ 3:13-17	**13** 1 കോറി 11:17-22 യോഹ 17:20-26	**20** 1 യോഹ 5:1-5 ലൂക്കാ 12:4-12	**27** ശ്ലീഹാ 16:25-34 ലൂക്കാ 5:12-16
ചൊവ്വ		**7** തീത്തോ 3:8-11 ലൂക്കാ 13:23-30	**14** 1 കോറി 12:12-18 യോഹ 15:1-10	**21** റോമാ 15:14-21 യോഹ 17:6-11	**28** ഹെബ്രാ 4:1-7 ലൂക്കാ 4:22-30
ബുധൻ	**1** 2 കോറി 12:6-10 യോഹ 6:16-24	**8** 1 കോറി 6:15-20 യോഹ 2:13-17	**15** എഫേ 2:11-19 യോഹ 21:15-19	**22** 2 കോറി 6:4-10 യോഹ 12:27-33	**29** ഗലാ 1:6-10 യോഹ 10:1-6
വ്യാഴം	**2** ശ്ലീഹാ 3:20-26 മത്താ 4:12-17	**9** 1 കോറി 2:6-10 ലൂക്കാ 7:11-17	**16** 1 പത്രോ 5:5-9 മർക്കോ 4:35-41	**23** 1 കോറി 9:24-27 മർക്കോ 10:17-22	**30** 2 കോറി 5:11-14 യോഹ 1:35-42
വെള്ളി	**3** റോമാ 16: 17-20, 25-27 ലൂക്കാ 1:39-45	**10** എഫേ 2:19-3:7 മർക്കോ 6:14-29	**17** 2 കോറി 11:21b-31 മത്താ 16:13-19	**24** 1 കോറി 4:9-16 മത്താ 10:1-15	**31** 1 കോറി 4:8-18 മത്താ 23:34-39
ശനി	**4** 1 കോറി 2:11-15 ലൂക്കാ 12:35-40	**11** റോമാ 9:30-33 യോഹ 10:31-39	**18** റോമാ 10:10-20 മർക്കോ 1:21-28	**25** ഫിലി 1:27-30 മത്താ 15:21-28	

സ്നേഹസ്മരണയ്ക്ക്

1 -ാം ചരമവാർഷികം

12.01.2025

കിഴുത്താണിക്കൽ വിൽസൺ ഭാര്യ

ഡോ. റോസ് ബീന വിൽസൺ

അവന്യു റോഡ്, തൃശ്ശൂർ 5

നിർമ്മല മാത യൂണിറ്റ്

ജനനം : 01.06.1962 **മരണം : 12.01.2024**

VALIYANGADI AMBU FESTIVAL
VAF
Celebrate
IRINJALAKUDA
വലിയങ്ങാടി
അമ്പ് ഫെസ്റ്റിവൽ
2025 ജനുവരി 11 ശനിയാഴ്ച
STREET FESTIVAL
സ്ട്രീറ്റ് ഫെസ്റ്റിവൽ
വൈകീട്ട് 7.00ന് ഇരിങ്ങാലക്കുട വലിയങ്ങാടി
ഠാണാ ജംഗ്ഷൻ മുതൽ ആൽത്തറ വരെ
10 സ്റ്റേജുകളിലായി 100ൽ പരം കലാകാരന്മാർ
അണിനിരക്കുന്നു.
NADAN PATTU
GANAMELA
SAXOPHONE BAND
CHAKYAR KOOTHU
DJ WATER DRUMS
INSTRU-MENTAL BAND
VILOIN - CHENDA FUSION
KACHERI
അമ്പ്
പ്രദക്ഷിണം
101 പൊൻകുരിശുകളും, പട്ടുകുടകളും,
400ൽ പരം കലാകാരന്മാരും
അണിനിരക്കുന്ന വലിയങ്ങാടി
അമ്പ് പ്രദക്ഷിണം ആൽത്തറ
പരിസരത്ത് നിന്ന് ആരംഭിക്കുന്നു.
ഇരിങ്ങാലക്കുട
പിണ്ടിപ്പെരുന്നാൾ
2025 ജനുവരി 11, 12, 13
Valiyangadi Ambu Committee
Main Road, Irinjalakuda - 680 121
Ph : 9846315289, 8089019071
SCAN FOR DIGITAL BROCHURE
പ്രൗഢിയിൽ കുറയാതെ... പുതുമകൾ കൂട്ടിയിണക്കി...

പാവനസ്മരണയ്ക്ക്

17-ാം ചരമദിനം

07-01-2025

ചിറയത്ത് വലപ്പാട്ടുക്കാരൻ അന്തോണി മകൻ

പോൾ

(Retd. Forest Department)

ജനനം : 29 – 06 – 1939

മരണം : 22 – 12 – 2024

ക്രിസ്റ്റഫർ യൂണിറ്റ്, ലൂർദ്ദ്പുരം

www.blueberrycare.in

- ഹോംനേഴ്സ്
- ബൈസ്റ്റാൻഡർ
- പ്രസവശുശ്രൂഷ
- ബേബി കെയർ
- വീട്ടുജോലി

ബീബെറി
ഹോംനഴ്സിംഗ്

BEBERRY CARE
Residential Nursing Care
24 x 7 CARE @ HOME

Call now

8590750019

തൃശ്ശൂർ ജൂബിലി മിഷൻ ആശുപത്രിക്ക് സമീപം

Skilled Nurses for shirt term and long term services | Advance Nursing Care | Dementia & Alzheimer's Care
Patients With Lines & Tubing | Surgical Care & Cancer Care | Old Age Care & Supportive Care | Palliative & End of Life Care
Tracheostomy & Ventilator Care | Critical Care Nursing | Hospital stander | Post Delivery Care & Baby Care

പാവനസ്മരണയ്ക്ക്

15 – ാം ചരമവാർഷികം **16 – ാം ചരമവാർഷികം**

ആലപ്പാട്ട് മത്തായി സേവ്യർ

ജനനം: 20 – 03 – 1926 മരണം: 22 – 01 – 2010

ആലപ്പാട്ട് സേവ്യർ ഭാര്യ മേരി

ജനനം: 10 – 01 – 1935 മരണം: 14 – 10 – 2009

വിവാഹങ്ങൾ

ഇവിടെ നിന്നാരംഭിക്കുന്നു...

FASHION FABRICS
NEW
WEDDING CENTRE

Wedding concepts are changing
and we are setting a new trend...!!

ഫേഷൻ ഫേബ്രിക്സ്

എം. ഒ. റോഡ്, തൃശൂർ

ഫോൺ: 0487-2444450, 2444481

യഥാർത്ഥ വിലയുടെ ആനന്ദം അനുഭവിച്ചറിയൂ...
നമ്മുടെ സമ്പാദ്യം നമുക്ക് സേവ് ചെയ്യാം..!!

SPACIOUS CAR PARKING

SUNDAY OPEN

In Loving Memory of

K. A. RAPHAEL
(Rappai)
Born: 23.10.1933
Died: 25.01.2004

LILLY RAPHAEL
Born: 25.07.1939
Died: 23.03.2022

ABBY KAVALAKATT
(Toy)
Born: 20.12.1963
Died: 29.09.2006

The call was sudden, the blow severe, to part with one, we loved so dear.
We loved them well, but God loved them more......

3rd Death Anniversary

15-01-2025

A.G. UDHUPPU

(S/o. A. U. George)

Attokaran

Avenue Road (East), Thrissur - 5

Born: 19-08-1958 Died: 15-01-2022

Sorrowing Family

7–ാം ചരമവാർഷികം
15–01–2025

സി.ഡി. ജോസഫ് (ബേബി)
S/o. ചെറുശ്ശേരി ദേവസ്സി
സെന്റ് മേരീസ്, ലൂർദ്ദ്പുരം

ജനനം: 24–05–1946
മരണം: 15–01–2018

ജീവിച്ചിരുന്നപ്പോൾ ഞാൻ നിങ്ങളെ സ്നേഹിച്ചു. അൽപം വേദനകളും വിദൂരതയുടെ ഓർമ്മകളും നൽകി ഞാൻ കടന്നുപോയെങ്കിലും നിങ്ങളുടെ ഓരോ പ്രാർത്ഥനയിലും സന്തോഷത്തിലും എന്നെയും കൂടി ഓർക്കണമെ.

ദു:ഖാർത്തരായ കുടുംബാംഗങ്ങൾ

9–182 സെന്റ് സ്ഥലം വില്പനക്ക്

നെല്ലിക്കുന്ന് തെക്കേക്കര സോമില്ലിനു സമീപം ആറു വീടുകൾ മാത്രമുള്ള ദീപ്തി ഗാർഡനിൽ 46 അടി വീതിയിൽ നാലുചുറ്റും മതിലും, കുഴൽകിണറുമടക്കം 9–182 സെന്റ് വില്പനക്ക്

PH : 94 47 07 53 35

19-ാം ചരമവാർഷികം
17-03-2025

നീലങ്കാവിൽ ദേവസ്സി

അന്തോണി

ജനനം: 01-01-1926
മരണം: 17-03-2006

21-ാം ചരമവാർഷികം
08-01-2025

നീലങ്കാവിൽ അന്തോണി ഭാര്യ

റോസ

ജനനം: 26-03-1926
മരണം: 08-01-2004

16 – ാം ചരമവാർഷികം

08 – 01 – 2025

ചാഴൂർ ചാണ്ടി ഔസേഫ് ഭാര്യ

ശോശന്നം

ജനനം: 25 – 07 – 1940

മരണം: 08 – 01 – 2009

7 – ാം ചരമവാർഷികം

20 – 01 – 2025

കവലക്കാട്ട് വെളുത്തുപൊറിഞ്ചു ലാസർ ഭാര്യ

എൽസി

ജനനം: 15 – 01 – 1936 മരണം: 20 – 01 – 2018

ഞങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ട അമ്മച്ചി ഞങ്ങളെ വിട്ടുപോയെങ്കിലും
ഇന്നും എന്നും ഞങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ജീവിക്കും.

പാവനസ്മരണയ്ക്ക്

വർഗ്ഗീസ് തേർമഠം

S/o തേർമഠം ദേവസ്സി

ജനനം: 07 – 09 – 1932
മരണം: 12 – 01 – 1983

മേരി

W/o തേർമഠം വർഗ്ഗീസ്

ജനനം: 10 – 03 – 1937
മരണം: 22 – 04 – 2021

ടി. വി. ജോസ്

S/o വർഗ്ഗീസ് തേർമഠം

ജനനം: 09 – 06 – 1963
മരണം: 02 – 11 – 1988

ജോളി

D/o വർഗ്ഗീസ് തേർമഠം
W/o സാബു അന്തിക്കാടൻ

ജനനം: 11 – 09 – 1972
മരണം: 12 – 08 – 2019

കിഴക്കുംപാട്ടുകര, തൃശൂർ – 5

ജീവിതകാലത്ത് നിങ്ങൾ ഞങ്ങളെ സ്നേഹിച്ചു
മരണശേഷവും നിങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനയിൽ ഞങ്ങളെയും കൂടി ഓർക്കേണമെ.

ജനുവരി - 2025

ഞങ്ങൾ വരവായി : സ്വാഗതം

1. തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, ആലുക്ക ജെൻസൻ ഗ്രീഷ്മ മകൾ സെറ മരിയ ജെൻസൻ (04.07.2024) **23.11.2024**
2. തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, പനയ്ക്കപറമ്പിൽ സന്തോഷ് - ശില്പ മകൻ നയൽ സന്തോഷ് പനയ്ക്കപറമ്പിൽ (23.11.2024) **08.12.2024**
3. തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, പൊറത്തൂർ പള്ളിക്കുന്നത്ത് ചാൾസ് - ലിയ മകൻ ഗബ്രിയേൽ ചാൾസ് (29.07.2024) **22.12.2024**
4. തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, ചിറയത്ത് ജിതിൻ - മിന്റി മകൾ കാതറിൻ ജിതിൻ ചിറയത്ത് (10.07.2024) **26.12.2024**
5. തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, മാവേലി ജീസൺ - അലീഷ മകൾ ജാക്വിലിൻ മറിയം ജീസൺ (20.12.2023) **26.12.2024**
6. തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, പാറപ്പുറത്ത് പുത്തൻപുരയിൽ അജയ് - ജെഫി മകൾ റൈസ തെരേസ് അജയ് (19.06.2023) **17.09.2023**
7. ഇരിങ്ങാലക്കുട, ചിറമ്മൽ മങ്കിടിയാൻ അഖിൽ - ആൽലി മകൻ ഇലാൽ അഖിൽ (28.02.2024) **28.12.2024**
8. കുരിയച്ചിറ, പള്ളിപ്പുറം നെൽസൺ - ജൂമി മകൻ ബെനഡിക്ട് നെൻസൺ പള്ളിപ്പുറം (19.09.2024) **28.12.2024**
9. തലോർ, വടക്കേത്തല സെബിൻ - എമിലിൻ മകൾ അന്ന സെബിൻ (22.10.2024) **29.12.2024**
10. തൃശ്ശൂർ ഡോളേഴ്സ്, ചെറുവത്തൂർ നിവിൻ - നിവിത മകൾ എസ്റ്റെൽ നിവിൻ പോൾസൺ 29.10.2024 **29.12.2024**

ഞങ്ങൾ ഒന്നായി : ആശംസകൾ

1. തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, പാണാടൻ ജെയിംസ് - മായ മകൻ വിശാൽ ജെയിംസ് തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, പുലിക്കോടൻ റോബർട്ട് - ഷൈനി മകൾ മിലൻ റോബർട്ട് **24.11.2024**
2. തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, ചെറുവത്തൂര് സോളൻ - ടെൻസി മകൻ ആൽവിൻ സി. സോളൻ പെരിങ്ങമല, കാർത്തിക വിജയകുമാർ - കോമളകുമാരി മകൾ സൂര്യ കെ. വിജയൻ **26.12.2024**
3. തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, മേലിട്ട് ജെയ്സൺ - ലിസി മകൻ മാർട്ടിൻ ജെയ്സൺ മേലിട്ട് കണ്ടനാട്, കാറ്റാടിയിൽ ബോബൽ - എനീസി മകൾ അമത സാറ ബോബൻ **28.12.2024**

4. തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, കോടങ്കണ്ടത്ത് ജോയ് – ലിനറ്റ് മകൻ ആന്റണി കോടങ്കണ്ടത്ത് കൊയമ്പത്തൂർ, ആളൂർ ജസ്റ്റിൻ – റോസ് മകൾ റീജ ജസ്റ്റിൻ **29.12.2024**

5. തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, കണ്ണനായ്ക്കൽ പോൾസൺ – മരീന മകൻ അരുൺ പോൾസൺ അരപ്പാറ, തകിടിയിൽ സാബു – സീസി മകൾ താര സാബു **30.12.2024**

6. തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, കീറ്റിക്കൽ സണ്ണി – ശാന്ത മകൻ അശിഷ് കെ. സണ്ണി ഒല്ലൂർ, നെല്ലിശ്ശേരി മാത്യു – ഷൈനി മകൾ റോസ്മോൾ മാത്യു **30.12.2024**

7. നെഹ്റു നഗർ, പാലമറ്റം ജോണി – മില്ലി മകൻ എമിൽ ജോണി പി. തൃശ്ശൂർ ലൂർദ്ദ്, കുന്നത്തുംകര ഡാനിയേൽ – മിനി മകൾ ആൻജിയ സാറ ഡാനിയേൽ **09.11.2024**

ഇടവകയിൽ ചേർന്നവർ : നാം ഒരു കുടുംബം

1. തൈക്കാടൻ പൊറിഞ്ചു മകൻ ബാബു (കൊട്ടേക്കാട് പള്ളി) **30.12.2024**

ഇടവകയിൽ നിന്ന് മാറിപ്പോയവർ : നന്മ നേരുന്നു.

1. വലിയവീട്ടിൽ ദേവസ്സി സെബാസ്റ്റ്യൻ മകൻ മാത്യു(നെല്ലങ്കര പള്ളി) **18.12.2024**
2. വെളിയത്ത്പറമ്പിൽ ജോയ് ഭാര്യ മേരി (കുരിയച്ചിറ പള്ളി) **28.12.2024**

ഞങ്ങൾ യാത്രയായി : പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വം

1. അരമനയ്ക്കു മുൻവശം, വേലൂക്കാരൻ പൊറിഞ്ചു ഭാര്യ കുഞ്ഞന്നം (77) **25.11.2024**
2. കിഴക്കേകോട്ട, പാലത്തിങ്കൽ തോമക്കുട്ടി മകൻ വർക്ഷീസ് (80) **27.11.2024**
3. ഊട്ടി ഗാർഡൻസ്, പാലത്തിങ്കൽ ആന്റണി മകൻ ജോണി (72) **11.12.2024**
4. കിഴക്കുംപാട്ടുകര, താഞ്ചൻ ജോർജ്ജ് ഭാര്യ ബേബി (71) **16.12.2024**
5. കിഴക്കുംപാട്ടുകര, തെക്കിനേടത്ത് വർക്കി ഭാര്യ ലില്ലി (76) **18.12.2024**
6. ലൂർദ്ദ്പുരം, ചിറയത്ത് വലപ്പാട്ടുക്കാരൻ അന്തോണി മകൻ പോൾ (85) **22.12.2024**
7. കിഴക്കുംപാട്ടുകര, ചേറ്റുപുഴക്കാരൻ ജോസഫ് ഭാര്യ ആലീസ് (90) **01.01.2025**
8. മിഷൻ ക്വാട്ടേഴ്സ്, ചിറക്കുന്ന് ജോസഫ് മകൻ സെബാസ്റ്റ്യൻ (60)**02.01.2025**

കുടുംബകൂട്ടായ്മകൾ - ജനുവരി 2025				
1	സെന്റ് തോമസ്	3:00 PM	**05.01.2025**	കുത്തൂർ റോയ്
2	സെന്റ് മാത്യുസ്	6:00PM	**12.01.2025**	വാർഷികം-എടക്കളത്തൂർ മുട്ടിക്കൽ പൊറിഞ്ചു തോമസ്
3	സെന്റ് ജോൺ	5:00 PM		
4	സെന്റ് പീറ്റർ	6:00PM	**05.01.2025**	വാർഷികം - 1st സ്കൂൾ
5	സെന്റ് ആന്റണി	5:00PM	**05.01.2025**	മൂക്കൻ പൊറിഞ്ചു ജെയിംസ്
6	സെന്റ് സേവ്യർ	5:00 PM	**05.01.2025**	പോന്നോര് ജോസ് സിജോ
7	ചെറുപുഷ്പം	6:00PM	**25.01.2025**	വാർഷികം - കത്തീഡ്രൽ ഹാൾ
8	സെന്റ് വിൻസെന്റ്	4:00 PM	**12.01.2025**	പാണാടൻ ദേവസി ജെയിംസ്
9	നിർമ്മല മാത	5:00 PM	**05.01.2025**	തോട്ടാൻ ആലീസ് പോൾ
10	സെന്റ് മദർ തെരേസ	5:00 PM		
11	ഫാത്തിമ മാത	6:00 PM		
12	സെന്റ് ആൻഡ്രൂസ്	6:00 PM	**12.01.2025**	കൊള്ളന്നൂർ കുര്യൻ അന്നസ്
13	ഗുഡ് ഷെപ്പേർഡ്	3:00 PM	**12.01.2025**	കൊല്ലാറ അഭിലാഷ് ജോയൽ
14	നിത്യസഹായ മാത	4:00PM	**12.01.2025**	നീലങ്കാവിൽ ലാസർ ആന്റോ
15	സെന്റ് ജോൺ മരിയ	5:00 PM	**12.01.2025**	പുലിക്കോടൻ കുഞ്ഞുവറീത്
16	ഹോളി സ്പിരിറ്റ്	4:00 PM	**12.01.2025**	കാക്കശ്ശേരി തോമസ് ജോബി
17	സെന്റ് പോൾ	6:00 PM	**12.01.2025**	പൂത്തോക്കാരൻ ആന്റോ
18	അമലോത്ഭവ മാത	4:00 PM		
19	സെന്റ് ജോസഫ്	5:00 PM		
20	സെന്റ് മേരീസ്	3:00 PM	**19.01.2025**	പൂവ്വത്തിങ്കൽ പൊറിഞ്ചു ബേബി
21	സെന്റ് ക്രിസ്റ്റഫർ	3:00 PM	**19.01.2025**	കുത്തൂർ വെള്ളാട്ടുകര എൽസി കുര്യാക്കോസ്
22	ലിറ്റിൽ ഫ്ളവർ	3:00 PM		
23	ലൂർദ്ദ് നാഥ	4:00 PM	**19.01.2025**	കുന്നൻ ജോസഫ് പീറ്റർ
24	സെന്റ് സെബാസ്റ്റ്യൻ	04:00PM	**19.01.2025**	ചിറ്റിലപ്പിള്ളി ജോണി
25	ഹോളി ക്രോസ്	5:00 PM	**19.01.2025**	മുട്ടത്ത് ജോമിൻ
26	മേരി മാത	4:00 PM		
27	സെന്റ് ജോർജ്ജ്	5:00 PM		
28	സെന്റ് ലൂക്ക്	5:00 PM	**19.01.2025**	വാർഷികം- മുളയ്ക്കൻ ജേക്കബ്ബ് ഫ്രാൻസീസ്
29	വിമല നാഥ	3:00PM	**26.01.2025**	അരിമ്പൂർ പാവർട്ടിക്കാരൻ ആന്റണി ബിറ്റോ
30	കാൽവരി	6:00 PM	**24.01.2025**	വടക്കൻ ലോനപ്പൻ ജോസ്
31	സെന്റ് ആൻസ്	4:00 PM	**26.01.2025**	എടക്കളത്തൂർ ഫ്രാൻസീസ്
32	ക്രൈസ്റ്റ് കിങ്ങ്	4:00 PM	**26.01.2025**	നീലങ്കാവിൽ വർഗ്ഗീസ് ബിന്ദു
33	സെന്റ് മർത്ത	6:30PM	**26.01.2025**	വാർഷികം - എരിഞ്ഞേരി പോൾ വർഗ്ഗീസ്
34	സെന്റ് ജൂഡ്	6:00 PM		
35	സേക്രഡ് ഹാർട്ട്	5:00 PM	**26.01.2025**	അരിമ്പൂർ ചാക്കു അന്തോണി
36	സെന്റ് ആഗ്നസ്	6:30 PM		
37	സെന്റ് അൽഫോൺസ	3:00 PM		
38	സെന്റ് ജോൺ പോൾ II	4:00 PM	**26.01.2025**	പൊറത്തൂര് ജോണി പ്രിൻസി

In Loving Memory of

Francis Paul Alapatt

29 April 1947- 7 January 2016

Good People pass away ; the godly often die before their time . But no one seems to care or wonder why. No one seems to understand that God is protecting them from the evil to come

(Isaiah 57 : 1-2)

In Loving Memory of

17th Death Anniversary

പൂത്തോക്കാരൻ ഇട്ട്യേച്ചൻ മകൻ

ചാക്കോ (ബേബി)

ജനനം: 22 – 09 – 1934   മരണം: 09 – 01 – 2008

ഞങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ട അപ്പച്ചൻ ഞങ്ങളെ വിട്ടുപോയെങ്കിലും
ഞങ്ങളുടെ മനസ്സിൽ ഇപ്പോഴും ജീവിക്കുന്നു.
ആ സ്നേഹസ്മരണയിൽ ഞങ്ങൾ ആശ്വസിക്കുന്നു.

ദുഃഖാർത്തരായ കുടുംബാംഗങ്ങൾ

22nd Death Anniversary

In Loving Memory of

Kannampuzha Koola

PYLOTH JOHN

(K.P. JOHN)

Born:19-01-1934
Died: 15-01-2003

By Sorrowing Family

സ്നേഹസ്മരണയ്ക്ക്

2–ാം ചരമവാർഷികം
10-01-2025

കവലക്കാട്ട് വെളുത്തുപൊറിഞ്ചു
സെബാസ്റ്റ്യൻ മകൻ

പാപ്പാളി

ജനനം: 26–08–1955 മരണം: 10–01–2023

3–ാം ചരമവാർഷികം
30-01-2025

കവലക്കാട്ട് വെളുത്തുപൊറിഞ്ചു
പാപ്പാളി ഭാര്യ

റീത്ത

(Retd. Teacher, Sacred Heart Convent GHSS)

ജനനം: 14–09–1959 മരണം: 30–01–2022

പ്രാർത്ഥനയോടെ: ദുഃഖാത്തർരായ കുടുംബാംഗങ്ങൾ

സെന്റ് പീറ്റർ യൂണിറ്റ്

15–ാം ചരമവാർഷികം
06-01-2025

പുത്തൂര് തറയിൽ
കുഞ്ഞുവറീത്

ഇട്ട്യേച്ചൻ

ജനനം: 26–09–1928
മരണം: 06–01–2010

1-ാം ചരമവാർഷികം

പുത്തൂര് തറയിൽ
ഇട്ട്യേച്ചൻ മകൻ

ഷാജു

ജനനം: 01–05–1963
മരണം: 20–05–2023

12-ാം ചരമവാർഷികം

30-01-2025

തലക്കോട്ടൂർ ബോസ്കോ ഭാര്യ

ആലീസ്

ജനനം : 03 – 04 – 1949
മരണം : 30 – 01 – 2013

ദുഃഖാർത്തരായ കുടുംബാംഗങ്ങൾ

23-ാം ചരമവാർഷികം

23-01-2025

ചേറ്റുപുഴക്കാരൻ ഫ്രാൻസിസ് മകൻ

ചാക്കോ (C.F. Chacko)

ഫാത്തിമ നഗർ, തൃശൂർ – 5

ജനനം: 19 – 08 – 1937 മരണം: 23 – 01 – 2002

ഞാൻ നിങ്ങളിൽനിന്ന് അകന്നുപോയെങ്കിലും
എന്റെ സ്നേഹം എപ്പോഴും നിങ്ങളുടെ കൂടെ ഉണ്ടായിരിക്കും.
സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിൽ നാം ഒരുമിക്കുന്നതുവരെ
നിങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനയിൽ എന്നെയും ഓർക്കണമെ.

ദുഃഖാർത്തരായ കുടുംബാംഗങ്ങൾ

47–ാം ചരമവാർഷികം

കണ്ണമ്പുഴ പറമ്പൻ തോമസ്

റാഫേൽ

ജനനം: 07–01–1928

മരണം: 20–11–1978

2–ാം ചരമവാർഷികം

കണ്ണമ്പുഴ പറമ്പൻ റാഫേൽ ഭാര്യ

എൽസി

ജനനം: 20–04–1938

മരണം: 17–01–2023

സെന്റ് ലൂക്ക് യൂണിറ്റ്

In Loving Memory of

19–ാം ചരമവാർഷികം

02-01-2025

CHETHALAN LONAPPAN

MATHEW

Born: 18-06-1945 **Died: 02-01-2006**

പാവനസ്മരണയ്ക്ക്

തച്ചുപറമ്പിൽ വാറുണ്ണി മകൻ

ഫ്രാൻസിസ്

ജനനം: 02-06-1946

മരണം: 23-12-2023

നിത്യസഹായമാത യൂണിറ്റ്

1st Death Anniversary

PAUL LOUIS T.

Thekkiniath House
Fathima Nagar, Thrissur.

Born: 24-04-1945 Died: 28-01-2024

Sorrowing Family

സ്നേഹസ്മരണകളോടെ...

നീലങ്കാവിൽ ജോസഫ് മകൻ
മാണി
ജനനം : 03.06.1927
മരണം : 06.01.1989

നീലങ്കാവിൽ മാണി ഭാര്യ
സിസിലി
ജനനം : 23.05.1934
മരണം : 05.03.2024

നീലങ്കാവിൽ മാണി മകൻ
ജോയ്
ജനനം : 21.01.1951
മരണം : 03.01.2023

നീലങ്കാവിൽ മാണി മകൾ
മറിയാമ്മ ഇഗ്നേഷ്യസ്
ജനനം : 13.06.1952
മരണം : 12.03.2018

നീലങ്കാവിൽ മാണി മകൻ
ഡേവീസ്
ജനനം : 26.08.1959
മരണം : 28.04.2006

സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ

നീലങ്കാവിൽ ഹൗസ്, മെയിൻ റോഡ്, കിഴക്കേ കോട്ട, തൃശ്ശൂർ–680 005

പാവനസ്മരണയ്ക്ക്

3–ാം ചരമവാർഷികം

കിടങ്ങൂക്കാരൻ ലാസർ മകൻ

ജോഷി

ജനനം: 29 – 02 – 1972

മരണം: 06 – 05 – 2021

കിടങ്ങൂക്കാരൻ പൈലോത് മകൻ

ലാസർ

ജനനം: 04 – 05 – 1910

മരണം: 23 – 10 – 1971

കിടങ്ങൂക്കാരൻ ലാസർ ഭാര്യ

റോസക്കുട്ടി

ജനനം: 25 – 06 – 1937

മരണം: 13 – 01 – 2022

ഫാറ്റിമ നഗർ കോ-ഓപ്പറേറ്റീവ് ബാങ്ക്
ലിമിറ്റഡ് നമ്പ്ര് ആർ. 224

FATIMANAGAR CO-OPERATIVE BANK LTD. No. R. 224

ESTD. 1962

ഹെഡ് ഓഫീസ്, കിഴക്കേകോട്ട, തൃശ്ശൂർ – 680 005
Ph : 2322214, 2322215, Mob : 8301026215, Email : fatimanagarcobank@gmail.com

62 വർഷത്തെ വിശ്വസ്ത സേവന പാരമ്പര്യം

ബ്രാഞ്ചുകൾ

മെയിൻ ബ്രാഞ്ച് Ph: 2322214

പാലസ് റോഡ് Ph: 2331012

റൈസ് ബസാർ Ph: 2421012

കിഴക്കുംപാട്ടുകര Ph: 2323412

ശക്തൻ നഗർ Ph: 2420102

സ്വർണ്ണ പണയ വായ്പ

പലിശ **7.75%**

ലളിതമായ വ്യവസ്ഥയിൽ നൽകി വരുന്ന വായ്പകൾ

- സാധാരണ വായ്പ
- ഓവർ ഡ്രാഫ്റ്റ്
- ഹയർ പർച്ചെയ്സ്
- വസ്തു പണയ വായ്പ
- പണ്ടം പണയം
- ഹൗസിംഗ് ലോൺ

ഭരണസമിതി

ബൈജു വർഗ്ഗീസ്
പ്രസിഡന്റ്

സേവ്യർ ചേലപ്പാടൻ
വൈസ്. പ്രസിഡന്റ്

ടി.ആർ. സന്തോഷ്
ഡയറക്ടർ

കെ.എ. ടോണി
ഡയറക്ടർ

രാജു മുളക്കൻ
ഡയറക്ടർ

സെബി ഇരിമ്പൻ
ഡയറക്ടർ

അഡ്വ. ജോയ് ബാസ്റ്റിൻ
ഡയറക്ടർ

ഡേവിസ് പുളിക്കൻ
ഡയറക്ടർ

ബ്രിജി ഹേമി
ഡയറക്ടർ

റീന ജോൺസൺ
ഡയറക്ടർ

പ്രിയ ഷാജി
ഡയറക്ടർ

വനജ രവി
ഡയറക്ടർ

ബാലൻ സി.
അസി. രജിസ്ട്രാർ / സെക്രട്ടറി

ആഗ്രഹങ്ങൾ സഫലമാക്കാൻ പണം ഒരു തടസ്സമാകേണ്ട !

ആധുനിക ബാങ്കിങ്ങ് സൗകര്യങ്ങൾ

- Mobile Banking
- RTGS, NEFT
- Fatima Nagar Co-op My Bank Application

നിക്ഷേപങ്ങൾക്ക് സർക്കാർ ഗ്യാരണ്ടിയോടെ ഉയർന്ന പലിശ

LET THE
SUNRAY
IN

മെച്ചമാക്കൂ
കുറഞ്ഞ
ചിലവിൽ

EMPANELLED
KSEB & TCED
VENDOR

സബ്സിഡിയോടെ
സോളാർപ്ലാന്റ്
സ്വന്തമാക്കൂ..

SUBSIDY AMOUNT
78,000/-

Fast & Affordable
BANK LOAN @7% Onwards*

* TCED & KSEB Fee Extra | * Rates Varies by Brand

SUNRAY SOLAR SOLUTION
587 / 4, Dr.John Mathai Road, Thrissur-680611
Old Registrar office Building, Laloor Centre, Elthuruth P.O.

SUNRAY
SOLAR SOLUTION

Joy J. Alappat 7025829041
Sible Neelankavil 9847513617

KONIKKARA
GOLD & DIAMONDS

40 Years of Trust

സ്വർണ്ണ നിധി

0%*

MAKING CHARGE
FOR 916 HUID GOLD JEWELLERY

11 MONTH
ADVANCE BOOKING
SCHEME

*Conditions Apply

JEWELLERY BOUTIQUE
KONIKKARA
GOLD & DIAMONDS
THRISSUR

RETAILER | WHOLESALER | EXPORTER

KONIKKARA TOWER, NEAR CHALDEAN HALL, PALLIKULAM ROAD, THRISSUR - 1.

PH: 0487 2427 384, 99464 39916 www.konikkaragoldanddiamonds.com Konikkaragold

ROUND EAST, THRISSUR. PH: 0487-2331812

SANDWICH ROOF PANELS
HEAT REDUCTION | NOISE-FREE | AIRTIGHT | WATERPROOF
ROOFMATE®
The BEST ROOF You'll Ever Buy
സ്ട്രോങ്ങാണ്, സൈലന്റും.
TRANQUILLO
SANDWICH
ROOF PANELS
സാധാരണ റൂഫിങ് പാനലുകളേക്കാൾ
പതിന്മടങ്ങ് ശക്തിയുള്ള ട്രാൻക്വിലോയുടെ
ലെയറുകൾ പുറത്തുള്ള ഒച്ചപ്പാടുകൾ
അകത്ത് കടക്കാതെ നോക്കുന്നു.
കൂടാതെ ചൂടിനേയും പ്രതിരോധിക്കും!
Head Office:-
CHRIST MARKETING- MAIN ROAD,ATHANI,THRISSUR-DT,Tel:0487 2202161,220 1319,9387110196
CHRIST MARKETING- BRANCH: NEAR SIB HEAD OFFICE,SAKTHAN NAGAR,THRISSUR,Tel:0487 2443161,9387110196